



瑞士麟瑜商贸有限公司



CYGNIA SARL SUISSE

1993年，在瑞士弗里堡州一条美丽的山谷里，Phytopharma药业诞生了。Phytopharma坐落在一个叫Grandvillard的小村庄，和700多位幸福的村民共享这个世外桃源。举世闻名的Gruyère奶酪和Gruyère城堡就在这里。

20多年来，Phytopharma专注于研发和生产健康产品。创始人Mr. Etter出身于瑞士注册药剂师，有30多年从事医药行业的经验。为了保证其专业性，Phytopharma的高品质产品只通过药剂师出售。做为瑞士当地最受欢迎的保健品牌之一，在瑞士全国大大小小的药店和保健品专卖店专柜，都能在醒目的位置看到Phytopharma的产品。

100%瑞士品牌，100%瑞士品质
自然的馈赠，低调的奢华



Phytopharma 总部



Grandvillard 小镇



Gruyère 城堡

Phytopharma拥有超过150个sku，并且持续创新，不断研发新的产品来满足市场需求。由于Phytopharma强大的医药背景，它的保健品中有超过一半的sku为功能性保健品，更有国内市场目前没有的多个功能性产品，例如琉璃苣和黑种子草，可以引发新的市场需求，填补空缺。

琉璃苣，110颗 / 罐
改善更年期体质，减轻由于熬夜作息不规律引起的皮肤干燥红肿



黑种子草，170颗 / 罐
针对过敏、花粉热、皮肤问题



大蒜素，250片 / 罐
针对动脉硬化并发症，改善记忆力和注意力，缓解疲劳



胡萝卜素，100颗 / 罐
缓解视疲劳，增强皮肤弹性



Omega 3胶囊，190颗 / 罐
辅助降血脂，改善胆固醇比例

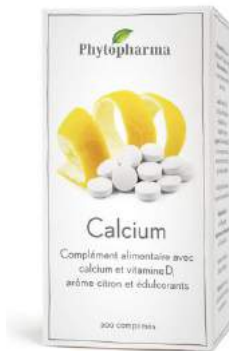




PhytoPharma

nature helps

钙片, 200片 / 罐
增强骨骼



铬片, 100片 / 罐
减轻糖依赖



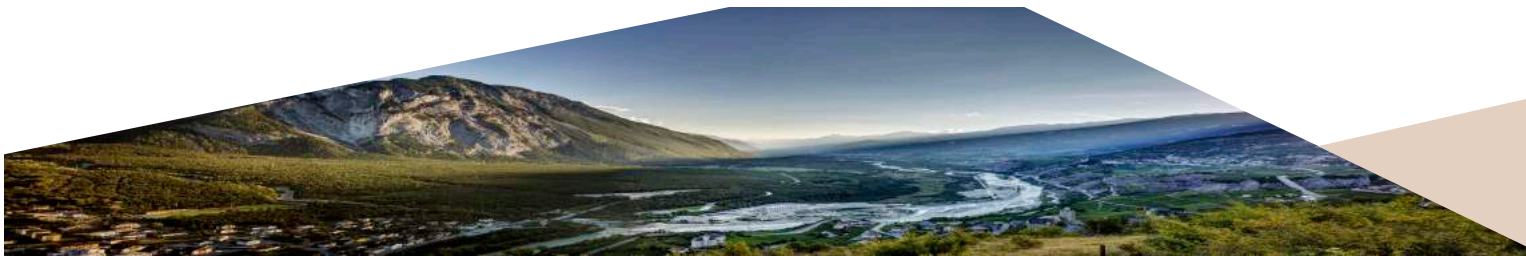
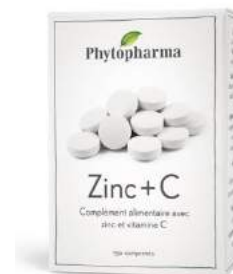
铁片 (泡腾片), 40片 / 罐
改善贫血



镁片, 120片 / 罐
缓解压力, 预防小腿抽筋



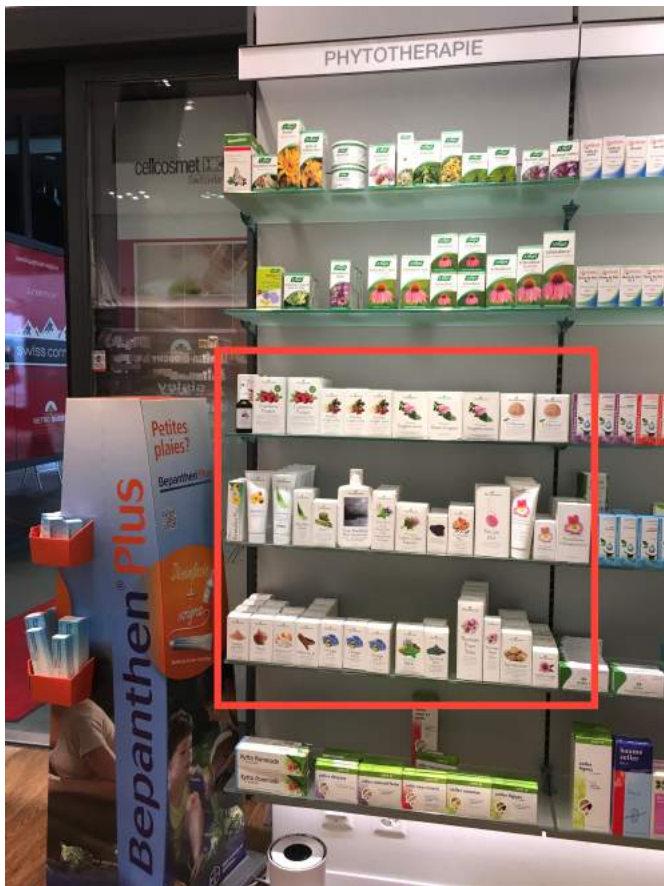
锌片 + 维C, 150片 / 罐
增强免疫力



Phytopharma瑞士药店上架照片



Phytopharma瑞士药店上架照片



产品目录

6 in 1 6合1排毒片.....Page 10-11

ACE Sélénium ACE 西印度樱桃精华: 补硒美容养颜.....Page 12

Ail 大蒜素: 保护肠胃, 远离肿瘤.....Page 13-15

Ananas 菠萝片: 美白瘦身.....Page 16

Asonor 雅睡宝 (打鼾喷雾)Page 17

Beta Sun 胡萝卜素: 固体眼药水.....Page 18

Bourrache 琉璃苣: 抗癌清理血毒, 使身心更愉悦.....Page 19

Capsules foie et bile 奶蓟草保肝护胆片: 天然养肝药草Page 20

Chrome Plus 铬+: 想长寿吗? 多补充天然铬元素.....Page 21

Cranberry plus zinc 蔓越莓加锌片: 女性红宝石.....Page 22

Comprimés basiques 酸碱平衡片: 改善酸性体质.....Page 23

Cumin noir 黑种子油: 提高免疫力, 改善过敏体质.....Page 24

Foie de morue 鳕鱼肝油: 宝宝鱼油.....Page 25

Ginkgo biloba 银杏叶: 健脑.....Page 26

Ginseng 人参: 对抗疲劳, 提升精神状态.....Page 27

Guarana 瓜拿纳: 提神醒脑.....Page 28

Maca 玛卡: 保持体力, 提高幸福感.....Page 29

Magnesium C 镁+C: 保持健康活力.....Page 30

Millet for'tif 小米加啤酒酵母:
生发, 防脱发, 改善指甲问题, 让头发有光泽.....Page 31

Oméga 3: 保护您的心血管健康Page 32-34

Oméga huile d'argousier 沙棘油: 对身体的最佳保护.....Page 35

OPC 花青素: 抗衰老.....Page 36-37

Pépins de courge 南瓜种子: 前列腺炎的克星.....Page 38

Phyto Sea 绿贻贝粉: 有益于骨骼健康.....Page 39

Phytosvelte/Lipoform/Carboform
魔芋精粉/梨果仙人掌/草药碳水化合物
减肥三部曲 - 轻松科学减肥Page 40

Phytoven: 改善静脉曲张.....Page 41

Relax 安神助眠片.....Page 42

Silica 硅: 补充微量元素, 防止粥状动脉硬化Page 43

Spiruline plus 螺旋藻: 清除体内毒素.....Page 44

Topinambour 洋姜: 适用于糖尿病.....Page 45

Trèfle rouge 红苜蓿: 更年期救星.....Page 46

Zinc+C 锌+C: “生命之花”和“智力之源”.....Page 47



Phytopharma - 6 in 1 6合1排毒片

- ➔ 规格：120片，每罐1月
- ➔ 使用方法：每日4片，早晚饭后各2片
- ➔ 具体成分：芦笋粉34.5%，洋蓟粉17.3%，绿茶粉17.3%，菠萝粉8.6%，洋姜粉4.3%，螺旋藻粉4.3%，维他命C
- ➔ 主要功效：长期服用可有效助于人体利尿排毒，促进肝脏和消化器官的健康，从内而外排除体内毒素，使身体机能得到改善和调节，皮肤也会重现健康光泽。其中芦笋，洋蓟，绿茶，螺旋藻等成分，均有加快脂肪代谢，促进脂肪分解的功效，能够加速毒素和脂肪分解并排出体外，从而达到瘦身减脂的效果。



1200

芦笋

芦笋为百合科植物石刁柏的嫩茎，是一种高档而名贵的蔬菜，被誉为“世界十大名菜之一”，欧美营养学者和素食人士视它为健康食品。芦笋嫩茎中含有丰富的蛋白质、维生素、矿物质和人体所需的微量元素等，另外芦笋中含有特有的天门冬酰胺，及物质，对心血管病、水肿、膀胱炎、白血病均有疗效，也有抗癌的效果，因此长期食用芦笋有益脾胃，对人体许多疾病有很好的治疗效果。

洋蓟

洋蓟营养丰富，在每100克可食部位中，含水80.5克，脂肪0.2克，蛋白质2.8克，糖类9.9克，维生素A160mg，维生素C8mg，钙51毫克，磷69毫克、铁1.5毫克，还有对人类有益的菜蓟素，天门冬酰胺以及黄酮类化合物等。

在洋蓟所含有的疗效成份中，以洋蓟酸（Cynarin）最令人熟知，它是一种由桂酸的衍生物。洋蓟酸能够：提高肝脏的活力促进排除肝脏中的毒素（如消化蛋白质所产生的氨），促进肝脏细胞的再生增进胆汁的分泌和脂肪的消化（调节体内的胆固醇）。

洋蓟所含有的其他疗效成份有：类黄酮（Flavonoid: Luteolin, Cynaosid, Scymosin等），苦味素（Sesquiterpenlacton, 其中50%为Cynaropikrin），这些疗效物质都有辅助洋蓟酸保护肝脏和促进肝脏排毒的功能。而黄酮类化合物具有有益的生理效应。对恶性细胞有相当功效。对血管紫癜有缓解作用。常食洋蓟有治疗慢性肝炎、降低胆固醇以及治疗消化不良，改善胃肠功能、增加胆汁分泌和缓解便秘、腹泻、恶心、呕吐等的功效，刺激胆汁的分泌，有防止动脉硬化、保护心学的功能。

洋姜

洋姜，是一种菊科向日葵属宿根性草本植物。秋季开花，长有黄色的小盘花，形如菊，生产上一般用块茎繁殖，其地下块茎富含淀粉、菊糖等果糖多聚物，可以食用，煮食或熬粥，腌制咸菜，晒制菊芋干，或作制取淀粉和酒精原料。其块茎或茎叶入药具有利尿除湿，清热凉血，益胃和中之功效。

洋姜中含有一种与人类胰腺里内生胰岛素结构非常近似的物质，当尿中出现尿糖时，食用洋姜可以控制血糖，说明有降低血糖作用。当人出现低血糖时，食用洋姜后同样能够得到缓解。



瑞士麟瑜商贸有限公司

CYGNIA SARL SUISSE



Phytopharma - 6 in 1 6合1排毒片

- ➔ 规格：120片，每罐1月
- ➔ 使用方法：每日4片，早晚饭后各2片
- ➔ 具体成分：芦笋粉34.5%，洋蓟粉17.3%，绿茶粉17.3%，菠萝粉8.6%，洋姜粉4.3%，螺旋藻粉4.3%，维他命C
- ➔ 主要功效：长期服用可有效助于人体利尿排毒，促进肝脏和消化器官的健康，从内而外排除体内毒素，使身体机能得到改善和调节，皮肤也会重现健康光泽。其中芦笋，洋蓟，绿茶，螺旋藻等成分，均有加快脂肪代谢，促进脂肪分解的功效，能够加速毒素和脂肪分解并排出体外，从而达到瘦身减脂的效果。



绿茶

绿茶我国被誉为“国饮”。现代科学大量研究证实，茶叶确实含有与人体健康密切相关的生化成份，茶叶不仅具有提神清心、清热解暑、消食化痰、去腻减肥、清心除烦、解毒醒酒、生津止渴、降火明目、止痢除湿等药理作用，还对现代疾病，如辐射病、心脑血管病、癌症等疾病，有一定的药理功效。

茶叶具有药理作用的主要成份是茶多酚、咖啡碱、脂多糖、茶氨酸等。

菠萝

菠萝性平，味甘、微酸、微涩、性微寒，具有消暑解渴、消食止泻、补脾胃、固元气、益气血、消食、祛湿、养颜瘦身等功效，为夏令医食兼优的时令佳果，不过一次也不宜吃太多。（李时珍《本草纲目》）

菠萝含有一种叫“菠萝朊酶”的物质，它能分解蛋白质，帮助消化，溶解阻塞于组织中的纤维蛋白和血凝块，改善局部的血液循环，稀释血脂，消除炎症和水肿，能够促进血液循环。尤其是过食肉类及油腻食物之后，吃些菠萝更为适宜，可以预防脂肪沉积。

菠萝蛋白酶能有效分解食物中蛋白质，增加肠胃蠕动。这种酶在胃中可分解蛋白质，补充人体内消化酶的不足，使消化不良的病人恢复正常消化机能。这种物质可以阻止凝胶聚集，可用来使牛奶变酸或软化其他水果，但这种特点在烹饪中会被减弱。

此外，菠萝中所含的糖、酶有一定的利尿作用，对肾炎和高血压者有益，对支气管炎也有辅助疗效。由于纤维素的作用，对便秘治疗也有一定的疗效。当出现消化不良时，吃点菠萝能开胃顺气，解油腻，能起到助消化的作用，还可以缓解便秘。除此之外，菠萝富含维生素B1，能促进新陈代谢，消除疲劳感。

菠萝汁有降温的作用，并能有效预防支气管炎，但是发烧最好不要食用。经医学研究，自古以来，人类就常常凭借菠萝中含有的菠萝蛋白酶来舒缓嗓子疼和咳嗽的症状。菠萝皮中富含菠萝酶，有丰富的药用价值，据国外专家20多年实验，长期食用菠萝皮，心脑血管，糖尿病发病率显著降低，并有一定的抗癌效果。

螺旋藻

降低胆固醇：胆固醇降低可以有效的预防心脏病和中风疾病的发作，螺旋藻里的γ-亚麻酸可以降低人体所含的胆固醇，从而可以有效降低高血压和预防心脏病减低胆固醇。

调节血糖：螺旋藻中存在螺旋藻多糖、镁、铬等多种降糖物质，可通过多种途径(如促进胰岛素分泌、减缓糖吸收、促进物质代谢，抗氧化等)调节血糖代谢。

增强免疫系统：由于螺旋藻中的藻多糖和藻蓝蛋白均能增强骨髓细胞的增殖活力，促进胸腺、脾脏等免疫器官的生长和促进血清蛋白的生物合成，因此螺旋藻具有免疫增强作用。

保护肠胃：大部分胃病患者均属胃酸过多，导致胃炎、胃溃疡等疾病，而螺旋藻是碱性食品，螺旋藻内含有很高的植物性蛋白质以及丰富的叶绿素、β-胡萝卜素等，这些营养物质对胃酸中和及胃肠道粘膜修复、再生和正常分泌功能极为有效，特别适用于肠胃患者。通过对于肠内环境的良好改善，对糖尿病患者也有辅助治疗的意义。螺旋藻可以提高应急能力，而且对糖尿病、高血压症、脂肪肝、肾损害均有一定的防治和保护作用。

抗肿瘤、防癌抑癌：抗突变和抗癌药物的作用机制与脱氧核糖核酸(DNA)的修复有关，螺旋藻中藻多糖、β-胡萝卜素、藻蓝蛋白均有此作用，因此螺旋藻在抗肿瘤、防癌方面显示出重要作用。

防治高脂血症：螺旋藻中含有大量不饱和脂肪酸，其中亚油酸和亚麻酸占总脂肪酸的45%，两者是构成细胞膜线粒体内磷脂的重要成分，可以防止总胆固醇和甘油三脂在肝脏、血管中大量堆积，避免损害心血管的正常生理功能。



瑞士麟瑜商贸有限公司

CYGNIA SARL SUISSE



Phytopharma - ACE Sélénium ACE 西印度樱桃精华：补硒美容养颜

- ➔ 规格：80片，每罐1.5-2.5月
- ➔ 使用方法：一日1-2片，不要咀嚼，温水送服
- ➔ 具体成分：针叶樱桃粉，葡萄糖酸锌，维生素E，维生素C，维生素A，富硒酵母
- ➔ 主要功效：减缓衰老过程

富含维生素

西印度樱桃果实每百克含有1,000~4,000毫克超过量之维生素C，同时富含维生素A、维生素B1、维生素B2、烟酸、铁、钙、镁、磷、钾等各种维生素和矿物质，还含有很多对人体健康十分有益的植物营养素。每天食用 ACE硒片剂能使面部皮肤红润嫩白，去皱消斑(脸上的顽固性斑或雀斑可以起淡化作用)。同时，ACE硒片剂中添加的维生素A、E、C可以消除肌肉酸痛，预防视力下降等。

硒

ACE还添加了硒元素，硒是一种多功能的生命营养素，硒有抗癌、抗氧化，增强人体免疫力，调节维生素的吸收，增强生殖功能等作用。由于人体内硒不存在长期贮藏硒的器官，机体所需的硒应该不断从饮食中得到足够量的硒，硒浓度的平衡对许多器官、组织的生理功能有着重要的保护和促进作用。威胁人类健康和生命的四十多种疾病都与人体缺硒有关，如，心血管病、肝病、白内障、胰脏疾病、糖尿病、生殖系统疾病等症状。

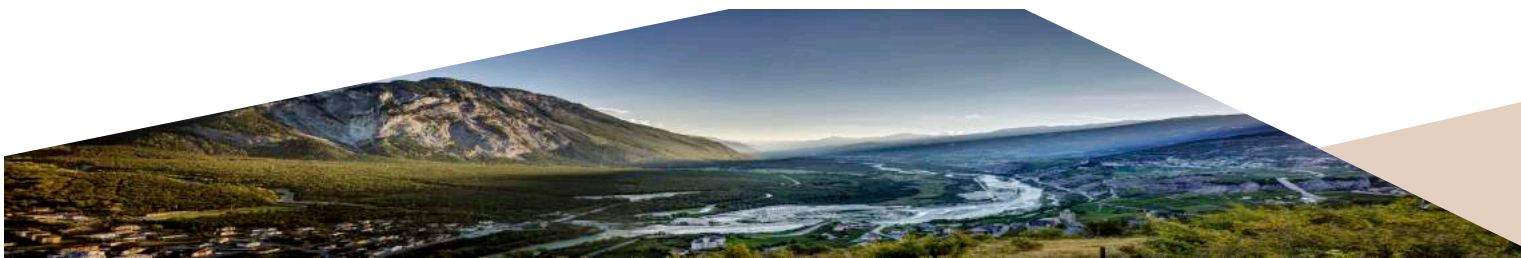
但是，中国是一个缺硒大国，由于中国72%的土壤中缺硒，在天然食品中，作为主要粮食作物的小麦、大米、玉米等谷类作物硒含量均低于40 μg/kg，国人日常的硒摄入量低于世界卫生组织推荐的50 μg的最低摄入量，日硒摄入量只有30~45 μg，低于日本、加拿大、美国等国家。所以，中国人补充硒就变得非常有必要了。

儿童缺锌

中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所的最新调查结果表明，中国少年儿童的缺锌率高达60%，这60%的儿童每日锌摄入量不足世卫组织推荐量的一半，也就是说每2个孩子中就有1个缺锌！

缺锌将直接造成儿童免疫力低下，影响孩子的生长发育，导致身材矮小或智力发育不良等严重后果。如果你的孩子不爱吃饭、不分季节不明原因的经常生病，又是学校流感痢疾群发时的常客，妈妈们一定要注意了，你的孩子很有可能是缺锌！

而作为人体必需微量元素的锌却不能体内合成，补锌只能靠食物来供给。一项对1~6岁儿童每日锌摄入量的调查显示，锌的每日摄入量仅达到膳食供给量标准的50%，远远不能满足儿童生长发育的需要。因此，补锌对中国孩子来说，非常必要！



Phytopharma - Ail 大蒜素：保护肠胃，远离肿瘤

- ➔ 规格：250片，每罐1.5月
- ➔ 使用方法：每日3次饭后温水送服，每次2片
- ➔ 具体成分：大蒜粉
- ➔ 主要功效：动脉硬化所引起的头晕，记忆力减退，疲劳和注意力不集中等问题

大蒜素

大蒜素(大蒜新素、garlicin)为三硫代烯丙醚类化合物，天然存在于百合科植物大蒜的鳞茎中。大蒜的食疗价值主要是大蒜中的有效成分-大蒜素在起作用。生物化学分析证明，新鲜大蒜中并不含有大蒜素，而含有它的前体-蒜氨酸。蒜氨酸以不稳定无臭的形式存在于大蒜中。试验证明，鲜大蒜中存在的蒜氨酸受冲击(切片或破碎)后蒜酶活化，催化蒜氨酸形成大蒜素，大蒜素进一步分解后形成具有强烈臭味的硫化物。大蒜采用不同溶剂，控制不同条件会得到不同的产物。据此机制可选择适当的溶剂，控制反应条件，实现既脱臭又保存其有效成分的大蒜原液，进而加工成大蒜系列产品。

大蒜素对多种革兰氏阳性和阴性菌均有抗菌作用，对杆菌(痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、百日咳杆菌)、真菌(白色念珠菌、隐球菌、烟曲霉菌)、病毒(巨细胞病毒)、阿米巴原虫、阴道滴虫、蛲虫等均有抑制杀灭作用，尤其对大肠杆菌、痢疾杆菌等肠道细菌作用强。有降低血胆固醇、甘油三酯和脂蛋白以及抗血小板凝集、抗肿瘤作用。

组成成分

大蒜主要含有：挥发性成分如甲基烯丙基硫醚、二烯丙基硫醚等硫醚类；酯类如烯丙基硫代亚磺酸-1-丙烯酯，烯丙基硫代亚磺酰丙酯（Allicin又名大蒜素）；苷类：有硫苷如葫蒜素，黄酮苷如槲皮素，氨基酸类如蒜氨酸（Alliin），甲硫氨酸等。

对病原微生物的影响

大蒜素具有较强的抗菌消炎作用，对多种球菌、杆菌、真菌、病毒等均有抑制或杀灭作用。大蒜素对多种致病菌如葡萄球菌、脑膜炎、肺炎双球菌、链球菌及白喉、痢疾、大肠杆菌、伤寒、副伤寒、百日咳、结核杆菌和霍乱弧菌等都有明显的抑制或杀灭作用。可治疗急性菌痢、百日咳、婴儿腹泻、大叶性肺炎、肺结核、伤口化脓、沙眼等。大蒜素抗菌的原理是由于大蒜素分子中的氧原子与细菌生长繁殖所必需的半胱氨酸分子中的巯基相结合而抑制了细菌的生长和繁殖。

大蒜素对多种致病真菌包括白色念珠菌有抑制或杀灭作用。低浓度时主要抑制真菌生长，高浓度时可完全杀死真菌。临床已用于治疗隐球菌脑膜炎、肺部及消化道真菌感染、白色念珠菌毒血症、白色念珠菌引起的小儿消化不良、真菌性角膜炎、新生儿鹅口疮、头癣等。大蒜素的抗真菌机制是：通过对巯基的氧化使蛋白质灭活；对含巯基的化合物如胱氨酸、谷胱氨酸发生竞争性抑制；非竞争性地抑制真菌内某些酶的活性。

巨细胞病毒(CMV)感染是导致骨髓移植失败和患者死亡的主要原因之一，至今缺乏有效的防止措施。临床研究发现大蒜素对骨髓移植者并发人巨细胞病毒感染有明显的防治作用。隐孢子虫(Cryptosporidium)是一种新发现的病原体，可引起婴幼儿腹泻，对隐孢子虫所致腹泻，目前尚无特效药，试用大蒜素治疗取得了较好疗效。大蒜素能有效杀伤弓形虫速殖子，可抗弓形虫感染、特别是抗弓形虫病复发的作用较明显。大蒜素的二丙烯基二硫醇溶液对乙肝病毒表面抗原的破坏率达43.5%，证明大蒜素对乙肝病毒表面抗原有一定的破坏作用。大蒜素还具有抗原虫滴虫作用，经临床验证对阿米巴痢疾、滴虫性阴道炎有很好的治疗作用。



Phytopharma - Ail 大蒜素：保护肠胃，远离肿瘤

- ➔ 规格：250片，每罐1.5月
- ➔ 使用方法：每日3次饭后温水送服，每次2片
- ➔ 具体成分：大蒜粉
- ➔ 主要功效：动脉硬化所引起的头晕，记忆力减退，疲劳和注意力不集中等问题

对消化系统的影响

慢性胃病：大蒜素具有降低胃内亚硝酸盐含量和抑制硝酸盐还原菌的作用。用大蒜素治疗萎缩性胃炎患者，服药1个月后胃液pH值降低，酸度增加，且降低胃液内亚硝酸盐含量。大蒜素用于治疗慢性胃病，对胃区不适、饱胀、隐痛、返酸、嗝气、烧灼及食欲不振等症者有明显改善，提示大蒜素对慢性胃病有一定治疗作用。

幽门螺杆菌(HP)相关性消化性溃疡：研究证明，幽门螺杆菌感染是消化性溃疡的主要原因。大蒜素对消化道细菌的抗菌杀菌作用明显。临床应用大蒜素对HP相关性消化性溃疡进行治疗，结果证实大蒜素对治疗HP相关性胃、十二指肠溃疡有效。

保护肝脏作用：大蒜素对化学性肝损伤的保护作用机理是大蒜素可抑制脂质过氧化物对膜结构的损伤。大蒜素可剂量依赖性地抑制肝组织内GSH耗竭及GST下降，增加肝细胞中谷胱甘肽s-转移酶的活性，增加肝脏的结合解毒功能，从而对肝脏乃至整个机体起保护作用。大蒜素可通过提高肝脏环腺苷酸的水平，调节脂质代谢膜转运及细胞增殖，并增加酶的活性，使血脂水解增加，生物合成降低，增加血脂成分的排泄，维持血清、肝、肾的脂蛋白及甘油三酯在正常范围内，从而防治脂肪肝。

对心脑血管及血液系统的影响

大蒜素对心血管的作用是通过降低血浆总胆固醇、降血压、抑制血小板活性、降低红细胞压积、降低血液粘度等作用来实现的。研究表明大蒜素具有活血化痰、散寒通络之功效，应用大蒜素治疗冠心病心绞痛、周围血管病取得了良好的疗效。利用大蒜素片可以降低机体血浆内皮素(ET)的水平，这对预防和缓解冠脉痉挛、减小外周血管张力有重要意义。大蒜素片对血浆一氧化氮(NO)浓度有升高作用，这有利于防止冠脉痉挛，而使机体保持冠脉舒张状态。同时大蒜素对体内胆固醇值和纤维蛋白原量的增加具有抑制作用，可提高纤维蛋白溶解活性，表明大蒜素片能有效地减轻或消除冠心病心绞痛患者动脉粥样硬化的发生和血栓的形成。

大蒜素抗心律失常的作用亦引起一些学者的关注。大蒜素有减慢慢性心率、抑制心肌收缩、抗心律失常的作用。国内有关专家指出，大蒜素通过延长心肌细胞的有效不应期、降低自律性，起到抗心律失常的作用，因而可用于以快速心率为基础的心律失常，如早搏、心动过速等，可作为辅助疗法。

对肿瘤的影响

有实验证实大蒜素具有预防胃癌发生的作用，其对胃液分离出的硝酸盐还原菌的生长，及其产生亚硝酸盐的能力均有明显的抑制作用，可降低人体胃液中亚硝酸盐含量，从而降低患胃癌的风险。用大蒜素治疗患者的免疫指标也表明，在接受治疗后，多数患者巨噬细胞的吞噬率及淋巴细胞转化率都明显升高。cAMP是肿瘤细胞生长的阴性信号，任何途径提高细胞内cAMP水平均可抑制肿瘤组织的生长，促使其分化。大蒜素可提高肿瘤组织内cAMP水平，可抑制肿瘤组织的过度生长增殖。

研究表明，大蒜素单独或与其它激活剂协同作用时，具有增强巨噬细胞的抗肿瘤活性作用，同时可增强某些瘤细胞对巨噬细胞介导的细胞毒作用的敏感性。结果显示：大蒜素能诱导肿瘤细胞凋亡，其原因可能和端粒酶活性下降有关。端粒酶活性下降后，端粒缩短，细胞有丝分裂受阻，导致细胞凋亡。有人用流式细胞法(FCM)分析癌细胞周期时，发现大蒜素可以阻滞肿瘤细胞从G1期进入S期，使G1期细胞堆积，进而抑制细胞的增殖。有实验证明人肿瘤组织中存在表皮生长因子(EGF)，EGF存在于癌细胞的细胞质中，在癌细胞核及无癌部分均未发现EGF，并提示癌组织中的EGF是由人肝癌细胞产生的。Moyer等证明大蒜素能显著抑制人肝癌细胞表皮生长因子受体(EGFR)的表达，明显降低EGF刺激人肝癌细胞造成的EGFR的上调，从而实现抑制癌细胞生长的作用。大蒜素还能抑制皮肤癌，结肠癌，食道癌，鼻咽癌，肝癌的增长。原因之一是因为大蒜能防止自由基的形成从而减小了损害DNA、细胞膜和细胞蛋白的机会。



Phytopharma - Ail 大蒜素：保护肠胃，远离肿瘤

- ➔ 规格：250片，每罐1.5月
- ➔ 使用方法：每日3次饭后温水送服，每次2片
- ➔ 具体成分：大蒜粉
- ➔ 主要功效：动脉硬化所引起的头晕，记忆力减退，疲劳和注意力不集中等问题



1400

对糖代谢的影响

糖尿病是以血糖增高和尿糖为特点，进而导致多脏器损的综合征。如何逆转糖尿病的高血糖状态一直是国内外学者研究的焦点。胰岛素在调节机体血糖水平时起着非常重要的作用。动物实验表明，不同剂量的大蒜素均可降低血糖值，其降血糖的作用主要是通过升高血清胰岛素水平来实现的。同时病理学证实，大蒜素主要是通过促进胰腺泡心细胞转化、胰岛细胞增殖，使胰岛素分泌增加，而发挥降血糖作用。而且大蒜素在体内同脂肪、糖、蛋白质结合后生成脂质蒜素、糖质蒜素、复合蛋白质，这些结合物发挥作用得到一种与维生素E相同的效果。维生素E除具有抗氧化作用外，还具有改善胰岛素的效应，关键是维持胰岛内分泌细胞内质网结构的完整性，保证胰岛素的合成与分泌。

对其他方面的影响

大蒜素对铅中毒小鼠的致死效应具有拮抗作用，能提高铅中毒小鼠的存活率。对于慢性铅中毒小鼠能降低其组织中的铅含量，且大蒜素的排铅作用是持续的，能有效地排出机体内蓄积的铅。此外，大蒜素还具有除头皮屑、抗瘙痒、防止神经痛、治疗汞中毒、抗辐射、抗氧化、保护生物膜、抗衰老、防治蚊虫叮咬、抗感冒等医疗保健作用。

大蒜素：促进能量产生，增加疾病抗菌能力。能去脂降压、降血糖、防癌、调节肠胃。

对生殖系统的影响

实验证明，大蒜素对大鼠、田鼠及人的精子具有抑灭作用。抑精作用的强弱与药物浓度相关。被杀死的精子未发现有形态学上的变化，雄大鼠吸入此药并不干扰正常精子的发生，且效果比棉酚好。同时，它在有效抑精浓度对阴道局部没有刺激作用，也不抑制乳酸杆菌的生长、繁殖，既不会导致局部的不良反应，也不会干扰阴道正常菌群。另据报道大蒜素乙醇提取物能增强豚鼠离体子宫的收缩频率和幅度，作用与垂体后叶素相似。

适用人群


- 1、免疫力低下的人群
- 2、有高血压、高血脂、冠心病的中老年人群
- 3、需抵抗病毒、清除血液及肠道毒素的人群

对机体免疫机能的影响

大蒜素是一种较好的免疫激发性中草药。有人在大蒜素对小鼠免疫功能影响的实验中发现，服药组的脾脏、胸腺的重量均有增加，T淋巴细胞激活增加，脾脏抗体形成细胞数量增加，单核细胞分泌水平提高，溶菌酶释放增加，因此大蒜素可提高细胞免疫、体液免疫和非特异性免疫功能



Phytopharma - Ananas 菠萝片：美白瘦身

- ➔ 规格：150 ，每罐1.5月
- ➔ 使用方法：一日3次，一次1颗，不要咀嚼，温水送服
- ➔ 具体成分：菠萝粉末
- ➔ 主要功效：橘皮组织，皮肤水肿

成分功效

Phytopharma菠萝片最大限度的保留菠萝的营养成分，其中含有大量的维生素C，维生素B1等人体所需元素，具有清热解暑、生津止渴、开胃消食、祛湿利尿之功效，适当食用菠萝片对肾炎，高血压病患者有益。

菠萝中的菠萝酵素是天然的分解蛋白质高手，还能溶解血管中的纤维蛋白及血栓，改善局部的血液循环，消除炎症和水肿，真正让身体做到由内而外的调节。

另外，菠萝蛋白酶成分具有消炎作用，可促进组织修复富含维生素b1，可以消除疲劳、增进食欲，有益于产妇产后恢复。

美白瘦身

菠萝具有美白瘦身的效果。其丰富的维他命不仅能淡化面部色斑，使皮肤润泽、透明，还能有效去除角质，促进肌肤新陈代谢，使皮肤呈现健康状态。长期坚持食用菠萝片能起到美白嫩肤的作用，尤其适用于皮肤粗糙的人。

食用菠萝片不仅可以清洁肠道、帮助调节肤色，还有很强的分解油腻，减肥瘦身的作用。

开胃

菠萝片还具有开胃和消化的效果。菠萝性味甘平，具有健胃消食、补脾止泻、清胃解渴等功用。



Phytopharma - Asonor 雅睡宝 (打鼾喷雾)

- ➔ 规格：30ml喷雾
- ➔ 使用方法：睡前两个鼻腔每个喷4-6下喷雾
- ➔ 具体成分：氯化钠，甘油，聚山梨醇酯，乙二胺四乙酸，纯化水
- ➔ 主要功效：有效预防打呼噜和睡眠呼吸问题

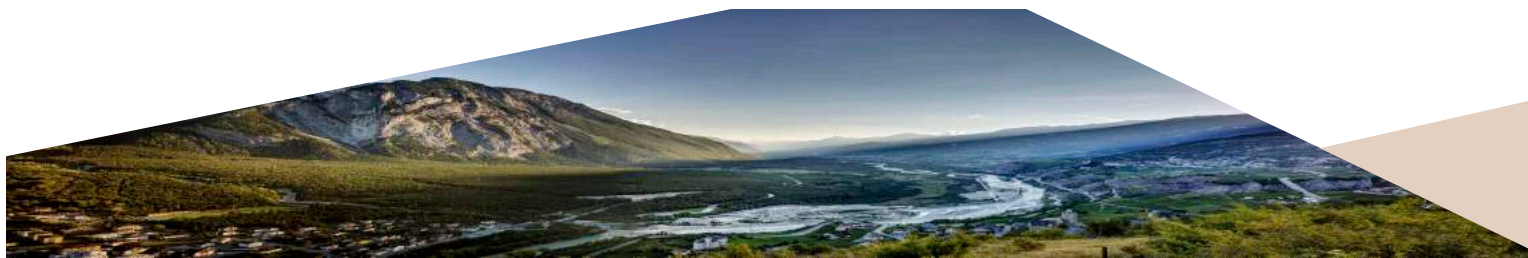
打呼

打鼾是由呼吸障碍引起的。原因可能是感冒或鼻腔咽喉畸形。然而，打鼾最常见的原因是睡眠期间肌肉难以在咽喉部放松。这意味着咽喉被缩小和空气不能自由流动。

Asonor 雅睡宝可以让粘膜被润湿，鼻腔内肌肉被放松，即可减轻或防治打鼾。



瑞麟药业




瑞士麟瑜商贸有限公司

CYGNIA SARL SUISSE



Phytopharma - Beta Sun 胡萝卜素：固体眼药水

- ➔ 规格：100颗，每罐1.5-3.5月
- ➔ 使用方法：每日1-2颗，温水送服，无需咀嚼
- ➔ 具体成分：胡萝卜油，贝塔胡萝卜素，维生素E
- ➔ 主要功效：增进体内黑色素，促进古铜肤色，提高皮肤弹性

β—胡萝卜素

β—胡萝卜素(C40H56)是类胡萝卜素之一，也是橘黄色脂溶性化合物，它是自然界中最普遍存在也是最稳定的天然色素。许多天然食物中例如：绿色蔬菜、甘薯、胡萝卜、菠菜、木瓜、芒果等，皆存有丰富的β—胡萝卜素。β—胡萝卜素是一种抗氧化剂，具有解毒作用，是维护人体健康不可缺少的营养素，在抗癌、预防心血管疾病、白内障及抗氧化上有显著的功能，并进而防止老化和衰老引起的多种退化性疾病。

β-胡萝卜素的分子结构相当于2个分子的维生素A，进入机体后，在肝脏及小肠粘膜内经过酶的作用，其中50%变成维生素A，有补肝明目的作用，可治疗夜盲症；利膈宽肠胡萝卜含有植物纤维，吸水性强，在肠道中体积容易膨胀，是肠道中的“充盈物质”，可加强肠道的蠕动，从而利膈宽肠，通便防癌；健脾除疳维生素A是骨骼正常生长发育的必需物质，有助于细胞增殖与生长，是机体生长的要素，对促进婴幼儿的生长发育具有重要意义；增强免疫功能胡萝卜素转变成维生素A，有助于增强机体的免疫功能，在预防上皮细胞癌变的过程中具有重要作用。胡萝卜中的木质素也能提高，间接消灭癌细胞；降糖降脂胡萝卜还含有降糖物质，是糖尿病人的良好食品，其所含的某些成分，如懈皮素、山标酚能增加冠状动脉血流量，降低血脂，促进肾上腺素的合成，还有降压，强心作用，是高血压、冠心病患者的食疗佳品。

近十年来胡萝卜素受到医学界空前的关注，原因是很多流行病学的调查说明：在膳食中经常摄取丰富胡萝卜素的人群，患动脉硬化、某些癌肿以及退行性眼疾等疾病的机会都明显低于摄取较少胡萝卜素的人群，很多动物实验也证明了这一观点。例如：眼睛的视力取决于眼底的黄斑，如果没有足够的β—胡萝卜素来作保护与支持，这个部位就会发生退行性的病变，也就是老化了，视力会衰退甚至最终发生夜盲。这种疾病多发于老年人，虽然医学界认为这是衰老的一种表现，但却同时指出这种退行性眼疾是可以透过摄取足够的β—胡萝卜素来预防的。

防癌，抗氧化，促进新陈代谢

在国外，β-胡萝卜素在维生素A、B、C、E等族中知名度最高，无人不晓，正如中国人都知道人参的滋补作用。国内外大量科研资料证实β-胡萝卜素防治癌症有确切疗效。机体内氧自由基泛滥不但会损害正常细胞，且常引起畸变而形成癌症，β-胡萝卜素恰恰是氧自由基最强的“克星”。科研证实，癌症病人血中β-胡萝卜素远远低于正常人。癌症患者接受放疗和化疗时，β-胡萝卜素能降低其毒副作用。放疗能诱发产生氧自由基，而细胞微粒体膜完整性能阻止氧自由基产生，β-胡萝卜素能维护微粒体膜完整；化疗药物在杀灭癌细胞同时，可使正常细胞致突变，而β-胡萝卜素具有抗突变作用，从而减少其毒副作用。天然胡萝卜素内含80%β-胡萝卜素、10%α-胡萝卜素及10%其它胡萝卜素，在追求绿色食品的潮流中，天然胡萝卜素更受欢迎。

和其他的类胡萝卜素一样，β-胡萝卜素是一种抗氧化物。食用富含β-胡萝卜素中的食物可以防止身体接触一种称为自由基的破坏分子。通过一个氧化的过程，自由基会对细胞造成伤害。长此以往，将有可能导致人体患上各种各样的慢性疾病。一些研究表明从日常饮食中摄入足量的β-胡萝卜素可能减少患上两种慢性疾病的危险——心脏病和癌症。


β胡萝卜素具有轻微而持续发汗的作用，可刺激皮肤的新陈代谢，增进血液循环，从而使皮肤细嫩光滑，肤色红润，对美容健肤有独到的作用。同时，胡萝卜也适宜于皮肤干燥、粗糙，或患毛发苔藓、黑头粉刺、角化型湿疹者食用。

功效

- 1、犹如天然眼药水，帮助保持眼角膜的润滑及透明度，促进眼睛的健康。
- 2、是对抗自由基最有效的抗氧化剂之一。
- 3、强化免疫系统，增强抵抗力。
- 4、预防癌症，降低口腔癌、乳癌、子宫颈癌、肺癌等几率。
- 5、预防白内障，有助于保护眼睛晶体的纤维部分。
- 6、预防心血管疾病。
- 7、转化成维生素A，帮助保持肌肤与器官内腔黏膜系统正常化。
- 8、增强生殖系统和泌尿系统机能，提高精子活力，预防前列腺疾病。
- 9、改善和强化呼吸道系统功能。
- 10、抗衰老。β胡萝卜素还能在机体正常新陈代谢中扮演抗氧化剂的作用，帮助细胞减缓老化的过程。



Phytopharma - Bourrache 琉璃苣：抗癌清理血毒，使身心更愉悦

- ➔ 规格：110颗 ，每罐1-2月
- ➔ 使用方法：每日2-4颗，午餐晚餐后温水送服
- ➔ 具体成分：琉璃苣油，维生素E
- ➔ 主要功效：提高皮肤弹性，保持皮肤水质，有光泽

琉璃苣

琉璃苣（学名：Borago officinalis）是一种一年生草本植物，原产于叙利亚，目前已经被广泛引种到欧洲、西亚、北非和南美洲等地。琉璃苣株高一般为60-100厘米，叶互生粗糙，有柄，5-10厘米长，叶和茎上都有毛刺；花瓣5裂，通常为蓝色，但也有粉色或白色的变种，为疏散的聚伞花序，同株异花授粉，夏季开花，但在气候温暖适宜的地区可全年开花；果实为小坚果。外型有点儿像大型茼蒿，它的花非常美，蓝色带有白点，下垂而呈喇叭状，宛如曼陀罗花。有浓郁的香味，吸引蜜蜂、蝴蝶。欧洲人认为它能消除忧郁、予人勇气。琉璃苣含有挥发油，能平抚情绪、安定神经。

许多年来，民间一直流传着琉璃苣的多种治疗功效，在欧洲拥有700多年的药草历史。琉璃苣叶片和花为消解心理压力的益肾壮药，能治疗干咳，促进母乳分泌，并在初期胸膜炎、百日咳的治疗处方中采用。新鲜的叶与花加入色拉和果汁混合等饮料，花还可以作糖果，并有镇痛的药效。

药理

利尿，缓和剂、镇痛剂。在法国，琉璃苣曾经被应用于防治热病和肺炎。由于具有含盐组分，可促进肾脏的活动并且因此被用于治疗急性粘膜炎。其可提取为缓和剂的黏液被包含在整个植物中。琉璃苣油含有丰富的Omega-6多元不饱和脂肪酸，其中的γ-亚麻酸（GLA）是只在母乳里才能找到的必需脂肪酸，浓度更高达25%-30%，也是天然植物油中含GLA浓度最高的，约为一般月见草油的2-2.5倍（琉璃苣油含有20-26%的GLA；月见草油的GLA含量只有7-9%）。

琉璃苣油主要的功效

对血液的作用：内含有高量的GLA成分，除了具有强烈的防止血液凝块作用，也有降低血压的功能。能够帮助血管扩张，保证适当的血流进出心脏，也帮助改变动脉硬化造成的阻塞影响；帮助减少体内在肝脏中产生的胆固醇。

免疫系统作用：控制淋巴因子的释放，减少免疫细胞的增殖，以免攻击体内其他细胞（这情形基本上发生在自体免疫的疾病，像风湿性的关节炎），也减低组织胺的分泌，帮助阻止广泛的敏感反应；并且，它也减轻疼痛，对抗发炎。

内分泌系统作用：刺激甲状腺、肾上腺和松果腺的主要荷尔蒙的制造和分泌，包括人类生长激素。

其它：可以增加吸收和分泌神经传达器这神经系统信差，可减少睡眠的需要，并且帮助减轻沮丧；在改善女性的经前症候群，月经前胀痛、减少更年期症状方面，以及改善动脉粥样硬化心脏病、糖尿病、湿疹、关节炎疼痛、呼吸道发炎等疾病上也有所作为。抗衰老、减少皱纹。抗发炎、保护心血管健康。

琉璃苣经科学家研究证明有治疗癌症的效果。琉璃苣富含γ-亚麻酸（GLA）(gammalinoleic acid)成份，这成份有杀死脑癌和前列腺癌细胞的作用，也可阻碍血液细胞的生长，进而阻挡恶性肿瘤的扩散。英国研究人员发现，混合使用γ-亚麻酸（GLA）和乳癌药“塔莫克西芬”（tamoxifen），会增加病人对癌症药的反映速度。他们在“国际癌症季刊”发表论文说，混合服用这两种药剂的病人，比仅服用“塔莫克西芬”的病人，对药物的反应较快。根据此一实验，科学界认为γ-亚麻酸（GLA）配合“塔莫克西芬”，对内分泌敏感的某些形态的乳癌病人应该很有帮助。琉璃苣是天然取得γ-亚麻酸（GLA）的极佳来源，它的种子百分之二十四都是这种酸的成份。琉璃苣的花是蓝的，在英国被用来当做全国最大的癌症募款活动的符号。




瑞士麟瑜商贸有限公司

CYGNIA SARL SUISSE



Phytopharma - Capsules foie et bile 奶蓟草保肝护胆片：天然养肝药草

- ➔ 规格：80颗，每罐1.5-2.5月
- ➔ 使用方法：每日饭后或饭中1-2颗，无需咀嚼，温水送服
- ➔ 具体成分：苦蕒草，奶蕒草提取物
- ➔ 主要功效：奶蓟草保肝强效配方具有护肝功能及促进胆汁分泌的效果，可以改善酒精过量对肝脏的损害，帮助肝细胞的修护及再生
- ➔ 注意事项：避免孩童误食。怀孕或者哺乳者使用前请先向医师咨询。

奶蓟草

在欧洲，利用奶蓟草治疗肝病已有数千年的历史。奶蓟草能激活肝脏蛋白的再生，恢复被酒精和病毒所破坏的肝细胞的活性，还可清除自由基、维持肝脏细胞膜的通透性，降低毒素对肝脏的损伤，保护长期饮酒伤肝和患有急慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化和中毒性肝损害的人群。肝脏可调节血液中胆固醇的含量，避免胆固醇沉积于血管壁而引起的血管硬化，因此，养护好了肝脏，对于高血脂、高血压等症状也有改善作用。

水飞蓟素

肝的英文Liver取自生命Live,对维持身体健康占了极重要的角色：它所制造的胆汁是分解脂肪所必须，且可将进入血液的毒素解毒。如尼古丁、酒精和一氧化碳等污染物，肝脏会把这危害人体的物质分解成对人体较无害的东西。此外，肝脏也是储存脂溶性维生素A、D、E和K的地方。在Milk Thistle中含有黄酮类物质，统称为水飞蓟素（Silymarin）的物质，具有护肝功能的有效成分，对肝细胞有直接的影响。

奶蓟草在欧洲是炙手可热的养肝补品，它含有称为水飞蓟素的类黄酮，对肝细胞有直接的影响（从植物里面发现的类黄酮，又名维生素P,常与维生素C联手合作来增进身体健康）。奶蓟草的萃取物，水飞蓟（Silymarin），它是4个类黄酮素的混合液。这4个黄酮素包括：黄桐木脂素类flavonolignans、水飞蓟宁 silydianin、水飞蓟亭 silychristine 和水飞蓟宾 silybin。其中以水飞蓟宾的生物效能最为活跃，主要的作用在清除自由基，让细胞膜稳固。实验室的数据表明，水飞蓟宾能迅速和氢氧离子（OH⁻）以及次氯酸（HOCC）结合，产生抑制肝细胞的脂肪过氧化化的作用



Phytopharma - Chrome Plus 铬+: 想长寿吗? 多补充天然铬元素

- ➔ 规格: 100片, 每罐3.5月
- ➔ 使用方法: 每日1片, 用水送服, 不要咀嚼
- ➔ 具体成分: 氯化铬, 硫酸锌, 亚硒酸钠
- ➔ 主要功效: 减少对糖分的依赖, 减少糖类摄入



铬的来源与分类

现代人的文明病非常多, 包括: 糖尿病、心血管疾病等。许多对糖尿病有帮助的产品常标榜着内含铬元素, 铬究竟是什么样的营养素? 对健康有什么作用? 哪些天然食物中含有铬元素?

谈到微量元素, 有些人会有一个迷思, 明明这些东西是有毒的, 怎么会是好东西呢? 其实这里指的微量元素, 是从天然食物中摄取且具有活性的微量元素, 并非重金属污染对人体造成很大毒性的微量元素。

铬是可以从自然饮食摄取的一种矿物质元素, 它除了与体内的血糖值有密切关系外也会影响寿命的长短, 所以当体内的铬含量越充足, 寿命就越长。

但是并非所有的「铬」对人体皆有助益, 铬有三价铬及六价铬两种型式, 对身体有益的铬为三价铬, 它来自于天然食物, 可供人体吸收、利用, 而六价铬对人体则具有毒性。因此必须从天然的饮食中摄取铬, 才能有益健康。

一般人的体内约含8mg铬元素, 但随着年纪增长, 体内的铬元素就会逐渐流失, 因而产生许多文明病。

铬对人体健康的好处

平衡血糖, 有利体内正常运作
当体内的糖类代谢出现异常时, 便会产生糖尿病, 而天然饮食中有有机态的铬可以提高细胞对胰岛素的敏锐度, 顺利让胰岛素进入细胞, 帮助血糖的正常代谢, 便可预防及控制糖尿病。

防冠心病, 促进胆固醇代谢
铬另一主要的功能便是促进胆固醇及血脂的正常代谢, 可增加好的胆固醇、降低坏的胆固醇, 并降低血脂; 好胆固醇的增加, 便能防止冠状动脉硬化, 预防心血管疾病、降低血压。

维持体态, 减少体内脂肪囤积
有些人情绪不佳时就会一直想吃东西, 而铬元素则能抑制因为情绪不佳所导致的暴食症, 便能间接控制体重并减少脂肪的囤积。我们也发现一些35~40岁中年人, 小腹便便、肌肉缺乏弹性, 这些人通常是缺乏稳定身体的代谢机能的微量元素所致。

另外, 铬还可以帮助蛋白质转换为肌肉, 即瘦肉。当铬元素补足时, 身体的瘦肉便会比较多, 肥肉比较少, 如此一来便可稳定身体的正常发育, 让人维持较好的体态, 拥有较佳的体能, 包括运动能力, 因此运动员也应补充这些微量元素。

身体的铬含量越高就越长寿, 只要是自然的铬, 便不须担心吃太多, 对身体都是有帮助的, 吃得越多、活得越久。

适用人群

- 1、糖尿病
- 2、铬缺乏人群
- 3、预防冠心病



Phytopharma - Cranberry plus zinc 蔓越莓加锌片：女性红宝石

- ➔ 规格：20袋，每袋72g
- ➔ 使用方法：每日1袋，温水送服，可加糖服用
- ➔ 具体成分：蔓越莓精华，维生素C，柠檬酸锌
- ➔ 主要功效：预防和减少膀胱和尿道感染

女性红宝石

蔓越莓号称女性红宝石，是世界5大抗氧化植物之一，生物黄酮的含量居于所有水果之首。蔓越莓产品绝对是女性的必备！

抗氧化

根据美国农业部对食品抗氧化物含量的一次最大规模研究，蔓越莓位居每份抗氧化剂含量最高的五大食品之列。

美容养颜

蔓越莓含维生素C、类黄酮素等抗氧化物质及丰富果胶，能养颜美容、改善便秘，帮助排出体内毒素及多余脂肪。

对孕产妇的影响

心脏健康

蔓越莓属于有利心脏的健康膳食，具有零脂肪、零胆固醇、超低钠等特点，各种制品也含有黄酮类及多酚类物质。

牙齿健康

蔓越莓含原花青素，一种阻碍细菌与膀胱壁上细胞接触的物质。研究显示蔓越莓提取物能削弱细菌附着在牙齿和牙龈的能力。

泌尿健康

蔓越莓含有一种叫原花青素(PACs)的营养素，有很强的抗菌粘附功效。原花青素能阻碍细菌与膀胱壁上细胞的接触。

胃健康

蔓越莓产品可减少胃溃疡发病率，与其促进口腔卫生有异曲同工之妙，因为蔓越莓中的原花青素能阻碍细菌附着到胃壁。

抗老化、避免老年痴呆

蔓越莓具有一种非常强力的抵抗自由基物质-生物黄酮，而且它的含量高居于一般常见的20种蔬果之冠，尤其在这个处处充满着自由基伤害的大环境里，想要靠自然健康的方法来抵抗衰老更是难上加难，经常服用蔓越莓加锌就是最好的方法之一！



儿童缺锌

蔓越莓加锌产品中所含的锌是人体必需的微量元素之一，在人体生长、智力发育、免疫、内分泌等重要生理过程中起着极其重要的作用。

中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所的最新调查结果表明，中国少年儿童缺锌率高达60%，这60%的儿童每日锌摄入量不足世卫组织推荐量的一半，也就是说每2个孩子中就有1个缺锌！

缺锌将直接造成儿童免疫力低下，影响孩子的生长发育，导致身材矮小或智力发育不良等严重后果。如果你的孩子不爱吃饭、不分季节不明原因的经常生病，又是学校流感痢疾群发时的常客，妈妈们一定要注意了，你的孩子很有可能是缺锌！

而作为人体必需微量元素的锌却不能体内合成，补锌只能靠食物来供给。一项对1~6岁儿童每日锌摄入量的调查显示，锌的每日摄入量仅达到膳食供给量标准的50%，远远不能满足儿童生长发育的需要。因此，补锌对中国孩子来说，非常必要！



Phytopharma - Comprimés basiques 酸碱平衡片：改善酸性体质

- ➔ 规格：150片，每罐1.5-2.5月
- ➔ 使用方法：每日2-4片，饭后温水送服
- ➔ 具体成分：主要含以碳酸钙，碳酸钠，碳酸钾为主的弱碱性物质及微量元素
- ➔ 主要功效：平衡体内酸碱值，保证弱碱血质，有效改善酸性体质

研究报告指出

健康人内环境的PH值在7.35到7.45之间，即我们的体液应该呈弱碱性才能保持正常的生理功能和物质代谢。可是根据调查，只有10%的人PH值在此范围内，属于碱性体质，多达70%的人是酸性体质，体液PH值经常徘徊在7.35左右或稍低，身体处于健康和疾病之间的亚健康状态。

与碱性体质者相比，酸性体质的人常会感到身体疲乏、记忆力减退、注意力不集中、腰酸腿痛、腹泻、便秘等，到医院也检查不出什么毛病。如果长期处在酸性体质不加以改善，女性的皮肤会过早地黯淡和衰老；儿童会出现发育不良、食欲不振、注意力难以集中等症；中老年人则会因此引发糖尿病、神经系统疾病和心脑血管疾病。85%的痛风、高血压、癌症、高血脂症患者，都是酸性体质。

当然，这只是PH值稍低一点的表现，如果体液‘酸’得厉害，人就受不了了。当人的体液PH值低于中性7时就会产生重大疾病，下降到6.9时就会变成植物人，如果只有6.8到6.7时人就会死亡。

六大原因造成人体酸化

一、饮食结构不合理

我们在平常的饮食中往往是精米白面、鸡鸭鱼肉蛋，一旦这些酸性食物成为我们的主食，酸性体质也就不知不觉地形成了。

二、运动不足

在阳光下多做运动多出汗，可帮助排除体内多余的酸性物质。但现代人以车代步现象愈来愈多，运动量大大减少，长久便会导致酸性代谢物长期滞留在体内，导致体质的酸化。

三、过重的心理负担

由于现代生活节奏的加快，人们在日常生活、工作和感情上承担着不同的压力。当这种压力得不到释放的时候，便会对身体造成影响，从而导致体质的酸化。

四、不良嗜好

烟、酒等都是典型的酸性食品，毫无节制的抽烟饮酒等，极易导致人体的酸化。

五、生活不规律

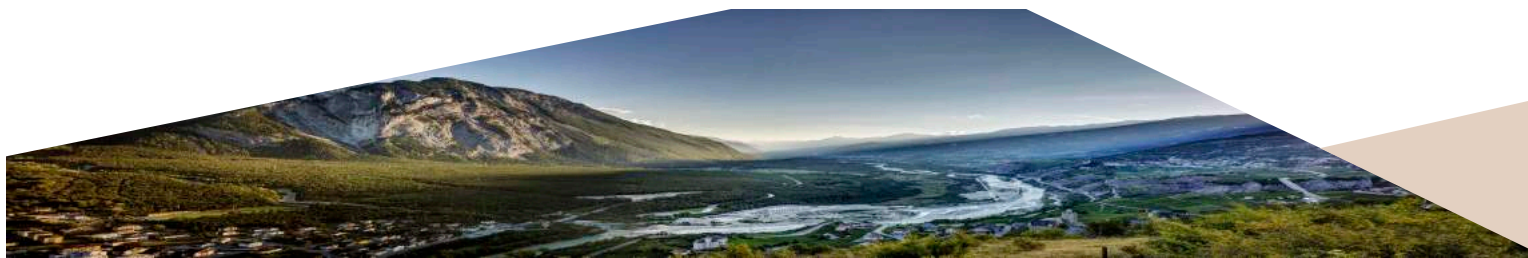
如彻夜唱卡拉OK、打麻将、夜不归宿等生活无规律，都会加重体质酸化。

六、环境的严重污染


从饮食上改善酸性体质

碱性食物：含钾、钠、钙、镁等金属元素较多的食物，称为“碱性食物”。例如：蔬菜类(冬瓜、番茄、南瓜、黄瓜、萝卜、菠菜、白菜、卷心菜、油菜、芹菜、莲藕、洋葱、茄子、马铃薯)、水果类(苹果、梨子、香蕉、桃子、草莓、梅子、李子、葡萄、柑橘、柚子、柠檬)、豆及豆制品(豆腐、豌豆、大豆、绿豆)、蘑菇、竹笋、栗子、茶叶、咖啡、葡萄酒等，特别是海藻类如海带、紫菜等，所含矿物质远远高于蔬菜水果，红薯是强碱性食物。

这些食物中的有机酸参与体内代谢，在人体内氧化后，会产生氧气、二氧化碳和水排出体外，剩下的金属离子能使体液的碱度升高。



Phytopharma - Cumin noir 黑种子油：提高免疫力，改善过敏体质

- ➔ 规格：170颗 ，每罐2月
- ➔ 使用方法：每日3颗，三餐饭后温水送服，无需咀嚼
- ➔ 具体成分：冷轧黑种草精油，维他命E
- ➔ 主要功效：改善过敏体制，对于花粉过敏等问题有较好效果，改善肤质

黑种草

祝福籽 - Nigella (拉丁名)

黑种草有着令人称奇的悠久历史，3000年前就被使用于烹饪和医药。

黑种草籽曾在图坦卡门法老的墓中被发现，黑种油也被传是埃及艳后用来保持容颜的。公元1世纪希腊医生迪奥斯科里斯曾纪录；黑种草被用来治疗肠道寄生虫，消化道障碍，头疼，鼻塞和牙疼。阿维森纳(波斯医生和哲学家，名著《医典》在欧洲直到17世纪仍被做为标准的医学教科书)称黑种草为“激励活力，摆脱疲劳的籽”。在中东国家黑种草因着它惊人的健康益处，被赞誉为habbat ul barakah，意思就是祝福的籽，或被祝福的籽。

黑种草籽


黑种草籽油能增强人体免疫系统与人体抵抗系统。它是所有药物疗法和自然疗法的优良补充。人们使用它来帮助改善呼吸道、心脏，以及血液循环。它也作用于胃部、肠部，以刺激消化。在过敏、枯草热、皮肤病领域，人们使用黑种草籽油获得了极好的效果。黑种草籽油的基本属性之一，就是能够提供不饱和脂肪，不饱和脂肪在人体新陈代谢过程中起到重要作用。这些不饱和脂肪对于胆固醇指数、高血压和炎症都有良效。由于它的润肤作用以及消炎属性，黑种草籽油也同样适用于皮肤感染，尤其是某些皮炎，例如湿疹、牛皮癣，又或烧伤、皮肤皴裂、晒伤。过敏反应、皮肤病、关节炎以及别的一些病症，都是人体抵抗系统弱化产生的后果。人体抵抗系统的反应力可藉由黑种草籽油得到增强。黑种草籽油能够增强人体免疫系统，并促进淋巴细胞生长。在治疗过敏方面，例如枯草热、皮肤过敏、哮喘还有鼻炎，黑种草籽油都有显著的效果。黑种草籽油是一种古老的天然药物，埃及人使用它为法老治疗各种疾病。

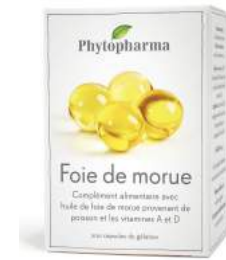
适用

增强人体免疫系统、皮肤、过敏、呼吸道、消化、心脏、胆固醇。



Phytopharma - Foie de morue 鳕鱼鱼肝油：宝宝鱼油

- ➔ 规格：200颗，每罐7月
- ➔ 使用方法：每日1颗
- ➔ 具体成分：鳕鱼肝油，维生素A，维生素D
- ➔ 主要功效：提高体质，提高维生素D摄入和吸收
- ➔ 鳕鱼肝油采用深海无污染银鳕鱼肝脏提取，而一般鱼肝油只是从杂鱼及淡水鱼中提取。挪威政府每年的《健康营养指南》中提到：建议宝宝出生第4周开始食用以鳕鱼肝油形式存在的维生素D、维生素A、和DHA。



优点

- 1、银鳕鱼属深海鱼类，其鱼肝油效果好（淡水鱼、杂鱼或合成鱼肝油效果较差）。银鳕鱼不杂食、干净、无污染，其鱼肝油品质安全、可靠（鲨鱼杂食，偶尔有污染报告）。
- 2、除腥工艺好，味道清纯，大人、小孩易于接受。
- 3、维生素A、D含量符合世界卫生组织安全标准，长期服食而不会过量。

适用人群

体质差、经常感冒、支气管炎者：小孩及老年人多有此问题，实际上是机体免疫力低下所致，鳕鱼肝油的有效成份能提高血清免疫球蛋白IgG、IgM的浓度，增强呼吸道的清除、吞噬防御功能，从而增强机体及呼吸系统的抗病力，故经常感冒、支气管炎的小孩、慢性支气管炎、肺气肿咳嗽的老人，坚持服食鳕鱼肝油1-2个月，必有收获。

过敏性鼻炎：鳕鱼肝油能明显提高鼻粘膜的抵抗力，增强鼻炎患者体质，故能减少鼻炎的发作及减轻鼻炎症状（与葡敏宁配合效果更佳）。

小儿缺钙及老人骨质疏松：小儿因骨骼发育需求钙质特别多，如钙吸收不良，则会引致缺钙，影响骨骼、身高发育。目前我国大多数地区儿童的食物中钙含量丰富，摄入量充足，造成缺钙的原因在于钙不能很好吸收。而钙的吸收则需要维生素D的帮助。天然的维生素D来源于阳光照射皮肤而转化，城市的儿童大多数户外活动少，生活在高楼林立中，阳光照射不足，则容易缺乏天然维生素D。这时补充鳕鱼肝油，其丰富的天然维生素D能助儿童更好吸收钙质，纠正小儿缺钙，故对小儿骨骼、身高发育特别有益。同样鳕鱼肝油对老年人骨质疏松亦有同样有益。

视力下降，眼睛疲劳与大脑疲劳：这些问题多出现于求学期儿童与老年人，鳕鱼肝油含有天然维生素A是维持眼睛在黑暗中视力的营养素，缺乏则为夜盲症，俗称“鸡盲”。除此之外，鳕鱼肝油所含的DHA是视网膜的重要组成部分，而这成份在其它鱼肝油是没有的。同时DHA也是公认的益智与促进大脑发育的重要营养素。

孕产妇使用

能减少孕妇在怀孕期感冒的发生，促进胎儿骨骼、大脑发育，令出生后的婴儿体格强健。



Phytopharma - Ginkgo biloba 银杏叶：健脑

- ➔ 规格：120片，每罐1月
- ➔ 使用方法：每日2次，每次2片，温水送服
- ➔ 具体成分：银杏叶提纯物
- ➔ 主要功效：改善记忆力，提高注意力

对心脑血管的影响

对脑循环及血脑屏障的影响：银杏叶制剂GbE能改善脑细胞代谢；降低血脑屏障通透性。GbE预防性应用，能明显减轻颈总动脉注入放射性微球引起的大鼠大脑半球栓塞和脑水肿，并使脑细胞能量代谢正常化，脑血流量增加。

对心血管系统的作用：对正常或肥大心脏，可保护缺血心肌，减少心率失常的发生。此外，银杏叶还有清除自由基、抗脂质过氧化、抗血小板活化因子、抑制血小板聚集、降血脂等作用。

对中枢神经系统的影响

- 1、改善学习记忆，促进学习记忆过程，提高记忆再现力。
- 2、对神经的保护作用：减轻听神经损害，临床上GbE对缺血、代谢紊乱等引起的耳聋、耳鸣有明显改善作用。
- 3、对衰老、痴呆、脑功能障碍的作用：能增加海马区毒蕈碱受体密度，临床上GbE对老年性的脑功能紊乱、脑功能不全、失眠症、记忆损害均有明显改善作用。

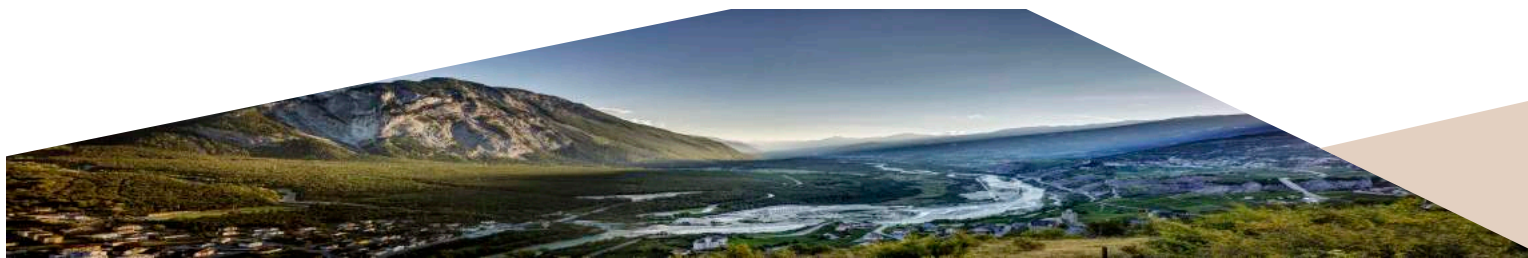
美容功效

- 1、可降低脂质过氧化水平，减少雀斑，润泽肌肤，美丽容颜。
- 2、银杏在古代被列为皇家贡品。银杏叶中的黄酮甙、氨基酸合成胶原蛋白成份对人体美容，抑制黑色素生长，保持皮肤光泽与弹性起着不小的作用。
- 3、优秀的抗氧化成分，对抗自由基的产生，防止胶原蛋白氧化。
- 4、同时可以改善肌肤微循环，不但防止肌肤干黄，还可令肌肤粉嫩透白。



高磷养生之道

1211



瑞士麟瑜商贸有限公司

CYGNIA SARL SUISSE



Phytopharma - Ginseng 人参：对抗疲劳，提升精神状态

- ➔ 规格：100片，每罐1-1.5月
- ➔ 使用方法：每日2-3次，每次1片，温水送服，无需咀嚼
- ➔ 具体成分：人参
- ➔ 主要功效：增进体质，抗疲劳；提高免疫力；帮助精神集中等

来源

人参来源于从尼泊尔一直绵延到满洲（中国东北）的山脉森林之中，还来源于自西伯利亚东部到朝鲜半岛一带，野生于这些地区。自从公元初的几个世纪里，人参被称为“生命之花”，作为中医里的“帕那刻亚治疗女神”，用于滋补、壮阳、驻颜。直等到十七世纪，耶稣会的传教士才开始在欧洲宣扬人参的妙用。自此之后，这种植根成为众多科学研究的目标对象。这些科学研究使得人参满载声誉，并促进了人参在全世界范围内的使用。

在中国，人参历来被视为百草之王。在西方，人参叫做PANAX C.A. MEYER GINSENG，“PANAX”来源于希腊语，意思是“包治百病”

野生人参的供应量因而变得不足，时至今日，人参的来源依靠韩国、日本以及北美洲的种植。

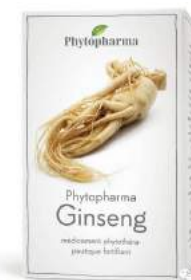
功效

大量化合物成分已被证实存在于人参的根里：维他命、氨基酸、膳食矿物质，以及大量的皂草苷：人参皂苷。这些成分的组合整体能够提升人的身体性能与精神能力，增强记忆力，通过增加肌肉中的含氧量抵抗疲劳。通过作用于肾上腺，人参根茎也能起到刺激性爱器官的功效。


人参的肉质根为著名强壮滋补药，适用于调整血压、恢复心脏功能、神经衰弱及身体虚弱等症，也有祛痰、健胃、利尿、兴奋等功效。

适用

身心疲劳、病后恢复、滋补性生活。



Phytopharma - Guarana 瓜拿纳：提神醒脑

- ➔ 规格：100颗 ，每罐1月
- ➔ 使用方法：每日3次，一次1颗，温水送服，无需咀嚼
- ➔ 具体成分：瓜拿纳粉
- ➔ 主要功效：提神醒脑，增进工作效率

产地和历史

瓜拿纳（双名法：Paullinia cupana）原产于巴西亚马逊盆地，是无患子科泡林藤属（保力藤属）的木质葛藤植物。采用部分为树子，含有4%咖啡因，能刺激中枢神经，并可使人生热以及利尿，常作提神用。风味上具有苦味，类似仁丹或啤酒花，但食用后会感到甘甜味，常见于不同饮料之中。

瓜拿纳是生长在巴西亚马逊丛林的珍稀物种。Guarana（瓜拿纳）是百分之百的有机物，它含有多种的有机物质，诸如瓜拿纳因及丹宁酸，这些均对人全有益。由于这些有益人体的有机物质，使得瓜拿纳赢得“长寿之王”的美称，它含有丰富的Guaranine（瓜拿纳因），能让人体渐渐的吸收。并由美国食品及药品检验局和巴斯德学院，评定为自然健康的食品。

亚马逊热带雨林是人类生存环境的死敌，在这里充满各种热带病症、营养缺乏、百毒侵害、又无任何医疗设备，所以当地的居民平均寿命只有40岁左右。然而在瓜拿纳生长的马卫斯地区的印第安土著人，数百年来平均寿命却高达80多岁，使马卫斯成为世界著名的长寿之城。

几世纪以来，瓜拿纳一直是印地安人所使用及推崇有加的亚马逊植物，由于亚马逊河流域的印地安人，长久以来，从不与外界接触，他们对于植物的茎皮、根部、花或地下茎的直觉经验，使得他们所摄取的食物，均非常的有益健康，他们发现瓜拿纳非但可以消除饥饿，更能使身体强壮，还可以让他们一整天都非常有精神。瓜拿纳已被全世界大量的食用，尤其是在美洲大陆，食用者更多。

科学权威认证和主要营养素

来自巴西Berredo Carneiro（伯纳多·卡内尼诺）博士和来自欧洲的MARTINS DEEHASTELUS（马汀·迪哈德勒斯）、Peekalt.Greene（皮卡特·格林）、Nirsleiner（尼尔斯内勒）博士发表有关“瓜拿纳”的调查论文中，均一致证实，“瓜拿纳”具有一些特殊的神奇功效，其有利尿、镇热的性质，且有极佳的健胃整肠效果，能促进消化，增加营养吸收及增强体力和壮阳延时的效果，并能促进各部机能的新陈代谢，改善内脏机能的组织结构。

著名的生物化学家Paul De Cointe（保罗·康德）也曾提出，“瓜拿纳”是属于“清凉剂”，能消除紧张，也是一种能对抗动脉硬化化的果子，同时它更对强壮心脏、下痢、头痛、神经痛，具有很特殊的效果。

世界著名的老人病权威医生，Dr.Ana Aslan（安娜·亚丝兰）说：“瓜拿纳，主宰着人类是否能返老还童的关键，同时也是保持青春力量的力量。”而名药师Alexandre de Avila Borges Junior（亚历山大·雅维拉包德士二世）更曾说过：“种植于巴西的“瓜拿纳”是巴西的返老还童素。”

“瓜拿纳”的营养价值非常高，是当今世界上所发现营养价值最高的植物之一，它含有相当丰富的氨基酸、多种矿物质、维生素、碳水化合物、单它酸与生物碱，非常利于人体组织的吸收，同时也能强化人体的组织结构，活化各部门细胞，进而达到青春与延年益寿的功效，无论男、女、老、少均适合使用。加上其容易被人体所吸收，因此，其所产生的快速反应，也变成瓜拿纳的特色之一。


- 1、各种氨基酸类；
- 2、各种维生素：B1、B2、B6、B11、E；
- 3、各种矿物质：钾、钙、铁、磷、铜、锌；
- 4、单宁酸。

功效

- 1、瓜拿纳的营养成份，能补充人体各部细胞所需的养份，能快速消除疲劳恢复精力，并能促进脑部细胞发育，帮助增强记忆力；
- 2、瓜拿纳能使肝细胞活化，维持细胞膜稳定作用强化肝机能，消除肝机能不佳所引起的症状；
- 3、降低血液中的胆固醇，强化血管壁防止血管阻塞及脑血管所引起之病变，强壮心脏，有效预防心肌梗塞和心脏衰竭；
- 4、促进食欲，增强肠胃功能，帮助消化增加营养吸收，改善消化系统功能；
- 5、促进人体内脏机能的新陈代谢功能，消除疲劳增强体力，预防年老各部机能衰退，防止老人病变；
- 6、可以美容养颜防止皮肤老化供应皮肤养分，消除青春痘、粉刺、黑斑，使皮肤滑腻而富有光泽，保持青春美丽。



Phytopharma - Maca 玛卡：保持体力，提高性福感

- ➔ 规格：80颗 ，每罐1-1.5月
- ➔ 使用方法：每日2-4颗，午餐晚餐饭后温水送服，无需咀嚼
- ➔ 具体成分：玛卡粉末
- ➔ 主要功效：滋补、壮阳，增加局部血液循环，提高性功能

玛卡与性功能

玛卡仅生长于安第斯山脉，那里的海拔超过3800米。由于它富含蛋白质、维生素、磷和矿物质，在膳食均衡时，玛卡的块茎能作为一种重要的补充成分。玛卡也因其能够补充能量而广为知名。它也被称作安第斯人参或秘鲁人参，这是西班牙征服者因其具有壮阳效用而起的名字。

1、增加精子质量

天然草本植物中的营养物质能够有效提高精子数量和活跃能力，使男人射精强劲有力，射程更远。强劲提高男人性能力，使阴茎更壮硕更滚烫，延长激情性爱时间，龟头变大更饱满。

2、改善阳痿早泄

丰富的蛋白质氨基酸、多糖、矿物质及其独有的生物活性物质玛咖烯、玛咖酰胺，能有效缩短反应时间，迅速勃起，提高勃起硬度，改善阳痿早泄症状。

3、活跃生育

促进精子与卵子的增加与活力，帮助受孕，刺激生殖器官，活化性能力。

其他功能

1、抗疲劳

玛卡含较高量的铁，蛋白质、氨基酸、矿物质锌、牛磺酸等成分能明显对抗疲劳，增强肌肉耐力，抵抗运动性疲劳，帮助坚固免疫系统，提升机体抗病力，对抗疲劳，增强精力、体力，改善贫血症状。使肤色看起来更年轻，精气神更足。

2、补充体力

由于玛卡生在在贫瘠的高原，须有高超能量才能生长，因为其生长环境与特性，玛卡可以迅速补充体力消除疲劳，恢复精力，更是极少数通过药物检验的合格的快速体力增强剂。

3、提高睡眠

现代人90%以上都在承受压力，玛卡能有效改善因压力造成的忧虑症及神经衰弱等。在秘鲁当地玛卡被当做舒缓压力、消除焦虑的天然草药，也是改善失眠多梦症状的佳品。

4、抗更年期

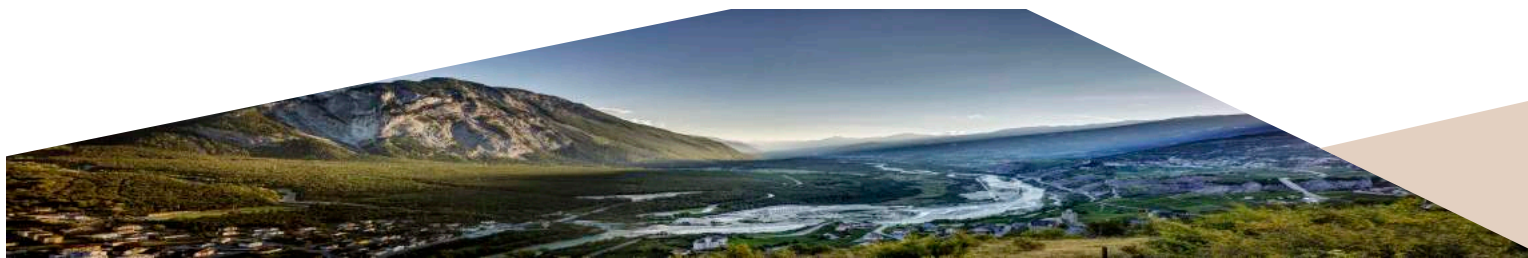
调节内分泌，对抗更年期综合症—玛卡的多种生物碱能调节肾上腺、胰腺、卵巢等功能，平衡体内的荷尔蒙水平，丰富的牛磺酸、蛋白质等能调理及修复生理机能，改善气血和缓解更年期症状，从而促进女性雌激素，容颜。

5、增强记忆

使头脑清醒灵活，提高工作效率，学生学习进步，中老年记忆能力保持，使人头脑清醒，思路清晰。

适用人群

- 1、成年男性经常感觉疲劳，对性生活不满意者
- 2、兴奋度和持久力低下，勃起不充盈，无快感高潮，性反应迟钝
- 3、男性更年期，精神不振，有抑郁症状者
- 4、阳痿早泄，性欲冷淡，射精无力者
- 5、前列腺增生，阴囊潮湿，夜尿多，尿频，尿急，尿等待，尿无力者
- 6、腰膝酸软，脱发，虚/盗汗，失眠多梦，记忆力下降，力不从心者



Phytopharma - Magnesium C 镁+C: 保持健康活力

- ➔ 规格：120片，每罐1月
- ➔ 使用方法：每日5片，咀嚼
- ➔ 具体成分：碳酸镁，维生素C
- ➔ 主要功效：缓解焦虑和紧张以及腿部抽筋症状
- ➔ 镁是人体必需的微量元素，人体的健康是离不开镁的参与的。它与钙、铁等微量元素一样，参与人体的健康工程，是一个称职的健康工人。镁当然不能让人更美，那么镁的作用是什么呢？镁可以让人更健康。



镁的作用

镁是人体细胞内的主要阳离子，在细胞外液仅次于钠和钙，居第三位。

正常成人体内总镁含量约25g，其中60~65%存在于骨骼、牙齿中，27%分布于软组织。Mg主要分布于细胞内（99%），细胞外不超过1%。

- 1、激活多种酶的活性，镁作为多种酶的激活剂参与体内300多种酶促反应。
- 2、对钾、钙通道的抑制作用。
- 3、对骨骼和神经肌肉的作用。
镁是骨细胞结构和功能的必需微量元素，保持骨骼生长和维持。
- 4、对胃肠道和激素的作用。
(1)镁溶液经过十二指肠时，可以打开胆囊的开关促使胆汁排出，所以镁有利良好的利胆作用。
(2)镁可以抑制甲状腺分泌甲状旁腺素（PTH），甲状旁腺素（PTH）可促使骨骼中钙、镁溶解释放进入血液。所以补充镁有利于骨骼的强壮，避免钙镁的丢失。

镁缺乏对机体的影响

镁缺乏的原因主要是摄入不足，吸收障碍，肾脏排出增多。镁主要存在于谷类的麸皮之中，现在粮食加工如此精细，当然随麸皮稻壳丢失太多，精制白面含镁量甚微。有饮酒习惯者，严重干扰镁的吸收，多为镁缺乏。

- 1、镁缺乏与钙代谢，镁存在的食物部位也多是钙所存在的部位，镁缺乏多伴有钙缺乏，在机体镁耗竭时，钙丢失也相当严重，在严重缺镁的情况下适量补充钙也可对缺镁情况有一定缓解。同理，在严重缺钙时，适量补充些镁也可缓解缺钙的症状，二者可以部分性互相替代。
- 2、镁缺乏常表现为肌肉震颤、手足抽搐、运动失调、有时听觉过敏和幻觉，严重者出现精神错乱、定向力失常、甚至惊厥、昏迷等。
- 3、镁缺乏可以使血压升高，加重动脉粥样硬化，诱发心律失常及促进高脂血症的发生。补充镁可以降低血压及血脂作用。
- 4、镁缺乏与骨质疏松
有实验研究表明，每日膳食中适量补充镁可以提高骨骼中矿物质含量，改善骨骼强度，锌对骨矿物质有内稳定作用。
- 5、镁缺乏与糖尿病，有实验研究证实，镁缺乏可以导致胰岛素抵抗及胰岛素分泌损害，镁缺乏时胰岛素敏感性有显著降低，通过适量补充镁元素，可改善胰岛素的生物活性。

其他影响镁的因素


多项研究表明，老年人膳食镁的摄入量相对较低，原因包括食欲减退、味觉与嗅觉不灵敏、肠对镁的吸收能力下降、肾功能衰退、对镁的排泄增多，更主要的是食物中镁含量不足。

高蛋白饮食可影响肠对镁的吸收，并促进肾对镁的排泄。蛋白质为酸性食品，镁为弱碱性，蛋白质在体内分解成氨基酸及代谢废物都为酸性，需要消耗碱性的营养素来中和其毒性，以保持体内正常碱性环境。所以吃肉越多，镁元素越应注意补充。成人镁的参考摄入量（DRIs）为350-400mg/d为宜，最多每日达700mg作为可耐受最高摄入量（5片phytopharma magnesium C的含镁量位375mg）。镁多存在于蔬菜、水果、粗粮、豆类、薯类等食物中，精制食品的镁含量一般很少。

人体要健康就得补充多种营养素，微量元素镁就是其中必不可少的一种。很多食物中含有镁，多吃含镁的食物可以让镁的作用充分发挥，这样才能健康，才能更美丽。



Phytopharma - Millet for'tif 小米加啤酒酵母： 生发，防脱发，改善指甲问题，让头发有光泽

- ➔ 规格：100颗 ，每罐1.5月
- ➔ 使用方法：每日2颗，晚餐后温水送服，不要咀嚼
- ➔ 具体成分：糜子提取物，去活性啤酒酵母
- ➔ 主要功效：预防脱发掉发，指甲干燥断裂

小米

1、小米中蛋白质、脂肪、碳水化合物这三种主要营养素含量很高，而且由于小米通常无须精制，因此保存了较多的维生素和矿物质，其中维生素B1含量是大米的几倍，矿物质的含量也高于大米。一般粮食中不含有的胡萝卜素，小米每100克含量达0.12毫克。

2、小米含铁量突出，有很好的补血效果，其磷含量也很高，是大米的2~3倍，含有大量的维生素E，为大米的4.8倍。

3、含钾高含钠低，含量比为66:1，膳食纤维是大米的4倍，但其蛋白质中赖氨酸含量很低，所以应与大豆和肉类等氨基酸含量较高的食物同食。

4、小米富含磷，具有构成骨骼和牙齿的元素。

5、小米可以促进成长及身体组织器官的修复。

首先小米对消化不良的人群是非常适宜的食物，它不仅可以加快人体的新陈代谢，强力促进皮肤、毛发、指甲的新陈代谢，还可以补充皮肤流失的胶原蛋白，防止产生皱纹，维持皮肤弹性。其次小米也是非常养胃的食物，它不仅可以缓解胃痛，缓和胃酸，最主要的是它还可以治疗和预防一些慢性胃病，从而降低患肠道疾病的几率。

啤酒酵母

啤酒酵母是一种非常安全、营养丰富均衡的食用微生物，啤酒酵母是吸收麦芽精华后，通过运用现代生物技术把酵母加工成纯天然的营养食品，可以直接食用。啤酒酵母中几乎不含脂肪、淀粉和糖，而含有绝佳的蛋白质、完整的B族维生素、多种生物态矿物质及优质膳食纤维。“三低四优”是对其营养特点的高度概括：低脂、低糖、低热量（不含胆固醇），优质完全蛋白质（含人体必需的8种氨基酸）、完整的B族维生素群、14种生命结合态的优质矿物质、优质功能性膳食纤维。营养酵母的特点是均衡营养，其营养成分的构成特别适合人体的需求，能够平衡由于饮食结构不合理而带来的营养失衡和消除缓解由此而引发的健康问题。啤酒酵母现广泛应用于瘦身、糖尿病、脂肪肝、维生素b缺乏等保健领域。

美容

美丽的肌肤来自营养的“培育”，否则会过早衰败。正如专家所言，“70%内调，30%外服”。只有从改善营养，改良肌肤赖以生长发育的内环境着手，才能彻底地美化肌肤，焕发青春的活力。营养与美容，息息相关。

蛋白质是生命的物质基础，其中胶原蛋白是构成人体的皮肤的主要成份，弹性蛋白决定人体肌肉的弹性，体内的各种激素没有蛋白质就无法生成，因此，摄入足量的蛋白质将有助于增加脸部肌肉的弹性，减缓脸型变形（衰老的特征之一），增加皮肤的光泽，维护皮肤的健康。

矿物质与美容也有密切的关系，比如：硒是抗氧化剂，它与维生素E相辅相成，维护青春维护美；铁是构成血红素、肌红素的成分，能使皮肤恢复“美丽的红润”。B族维生素，可以维持血管的弹性，进而协助血液循环正常运作，维持皮肤健康，增加皮肤弹性，防止皮肤老化。

瘦身


啤酒酵母中含有很多营养素，在它所含有的众多营养要素当中，其中有一样是能让你瘦下来的关键。啤酒酵母因为很均衡的含有人体内无法制造的必需氨基酸，所以能加速新陈代谢，自然而然就能帮助你顺利的瘦下来。啤酒酵母中也含有能释放食物中热量的维他命B群，所以能加速身体和头脑的运作；而酵母菌所含有大量矿物质—天然碳酸钠，能够使体内保持适当的盐份，所以能预防高血压。不仅如此，啤酒酵母所含的主要成份还能够降低胆固醇；啤酒酵母也含有大量的蛋白质。因为所含的脂肪量很少，所以能排除中性脂肪，当中性脂肪被排除后，体内多余的脂肪也去除了，所以就可以达到成功瘦身的功效。

小米精华胶囊适用人群

- 1、脱发人群
- 2、发质受损人群
- 3、指甲脆软人群



Phytopharma - Oméga 3：保护您的心血管健康

- ➔ 规格：190颗 ，每罐2月
- ➔ 使用方法：每日3颗，早中晚饭后各1颗
- ➔ 具体成分：棉油精华
- ➔ 主要功效：降低胆固醇，提高HDL数量和质量
- ➔ 本品富含亚麻油，维他命E和Omega3 脂肪酸
- ➔ 本品无糖，可适合于糖尿病患者

亚麻油

亚麻籽油纯植物提取物可有效促进细胞健康、补充大脑细胞营养，防止老年痴呆、抑郁症和失眠症；具有抗炎、抗血栓、抗心律失常以及清洗血管、清洁血液的功效，能有效的预防诸如糖尿病等慢性疾病的发生、发展，保护心血管健全。由内而外使人焕发健康活力，增强抵抗力、改善肾功能、女性经前期综合症，使肌肤亮泽富有弹性。科学验证本品更易人体吸收。

亚麻籽中粗蛋白、脂肪、总糖含量之和高达84.07%。亚麻籽蛋白质中氨基酸种类齐全，必需氨基酸含量高达5.16%，是一种营养价值较高的植物蛋白质。亚麻籽油中 α -亚麻酸含量为53%， α -亚麻酸是人体必需脂肪酸，在人体内可转化为二十碳五烯酸和二十二碳六烯酸，它们为鱼油中的有效活性成分。 α -亚麻酸有抗肿瘤，抗血栓，降血脂，营养脑细胞，调节植物神经等作用，受到较多的关注。亚麻籽中含有大量多糖，多糖有抗肿瘤，抗病毒，抗血栓，降血脂的作用。

亚麻籽油中还含有VE，VE是一种强有力的自由基清除剂，有延缓衰老和抗氧化的作用。亚麻籽中含有类黄酮23 mg/100 g。类黄酮化合物有降血脂，抗动脉粥样硬化的良好作用。亚麻籽中含丰富的矿物质。钾含量最高，比高钾食物橙子、花生仁、虾米的含量高很多。钾与维持人体正常血压有关，亚麻籽中锌的含量也较高，锌为人体必需的微量元素，对维持人体正常的生理功能具有重要作用。

对孕产妇的影响

冷榨亚麻籽油内富含 Ω -3 (omega3)， Ω -3属于“必需不饱和脂肪酸”，就是对人体极其重要，但自身又无法合成，必须通过体外摄取才能满足人体所需的重要物质。 Ω -3在海豹、深海冷水鱼、海藻等海洋动植物、亚麻植物和核桃类坚果中含量比较丰富。其中亚麻籽油是陆地上 Ω -3含量最高的植物油，由于对身体的重要性，被称为“液体黄金”。吃核桃能补脑，正是因为核桃中富含 Ω -3及其代谢物。依靠吃核桃补充 Ω -3，远不足专家提议的孕妇所需 Ω -3的数量。

世界卫生组织建议孕产妇日补充1300毫克为宜。补足1300毫克 Ω -3相当于每天吃掉17斤核桃！而亚麻籽油只需要每天20毫升就可以补充足够量的 Ω -3！

鱼油里的功效成分主要是DHA和EPA，也起到健脑、明目的功效，但不同的是亚麻籽油内的 Ω -3是在我们体内按自身需求代谢出适量的DHA和EPA，满足身体需要，单一补充鱼油是达不到 Ω -3的平衡效果。此外，鱼油中还含有大量对我们的身体有害的胆固醇。

对孕产妇胎、婴儿作用

现代生命科学研究证明， Ω -3是构成人体细胞的核心物质，孕妇通过胎盘，产妇则通过乳汁将摄入的 Ω -3和代谢物DHA和EPA传送给胎儿或婴儿。

大脑的发育主要是在出生前完成的，尤其在妊娠三个月和出生后头几周，是脑组织快速合成期，因此，在这一时期孕、产妇摄入足量的 Ω -3，胎儿或婴儿的脑神经细胞和视神经细胞发育好、数目多、功能强。

Ω -3还能促进胎、婴儿身体机能和形体发育，特别对发育不良的胎儿和早产儿，能促使机能发育达到正常水平。除此之外，经美国食品药品监督管理局（FDA）认证， Ω -3具有如下功能：


- 1、预防胎儿畸形和先天发育不良；
- 2、减轻妊娠反应，减少妊娠纹；
- 3、促进泌乳，提高乳汁营养质量；
- 4、预防妊娠性糖尿病、便秘等；
- 5、预防产后抑郁症；
- 6、增强孕产妇身体抵抗力；
- 7、控制孕产妇体重，促进产后皮肤和体形的恢复。

世界卫生组织（WHO）建议：妊娠期、哺乳期女性必须摄入足量 Ω -3。

如果孕产妇体内缺乏 Ω -3，那么宝宝则会有脑发育迟缓、智力受损、机体发育缓慢、视力不好、皮肤粗糙等症状。



Phytopharma - Oméga 3：保护您的心血管健康

- ➔ 规格：190颗 ，每罐2月
- ➔ 使用方法：每日3颗，早中晚饭后各1颗
- ➔ 具体成分：棉油精华
- ➔ 主要功效：降低胆固醇，提高HDL数量和质量
- ➔ 本品富含亚麻油，维他命E和Omega3 脂肪酸
- ➔ 本品无糖，可适合于糖尿病患者

抑制血栓性疾病

亚麻籽油纯植物提取物可有效促进细胞健康、补充大脑细胞营养，防止流行病学调查表明，爱斯基摩人心肌梗塞和脑梗塞比丹麦人明显的少，不到其十分之一。丹麦是酪农国家，吃动物类食品多。与此相反爱斯基摩人把鱼类及以鱼类为食物的海兽类作为主食。因动物性食品中亚油酸多。而海洋性食物中 α -亚麻酸多。日本渔村和山村亦有同样的调查结果出现。

Ω -3系列 α -亚麻酸抑制血栓形成，进而预防心肌梗塞和脑梗塞的机理被以为是：

A、 Ω -3系列 α -亚麻酸与改变血小板膜流动性，从而改变血小板对刺激的反应性及血小板表面受体数目。

B、由于 Ω -3系列 α -亚麻酸与花生四烯酸在细胞膜磷脂中竞争环加氧酶和脂加氧酶，而使代谢产物发生变化。抑制使血小板聚集的TX α 2的产生，代之以无生物活性的TX α 3的生成，并增加PGI 3 ，便抑制血小板聚集的向超过促血小板聚集的倾向。

临床研究还表明牛皮癣的发病机理主要由花生四烯酸代谢紊乱所致，而摄入一定量的 α -亚麻酸后症状得以减轻。

抑制癌症的发生和转移

α 、抑制癌症的产生：

如果把癌列入慢性疾病的话，可能有异议。但癌症发病率之高，死亡率之大，恐怕是公认的。诚然，肺癌与吸烟有关，但肺癌中的扁平上皮癌与腺癌不同，后者与吸烟无关。如今已明确，如果给与化学致癌动物大量高亚油酸玉米油的话，其肺癌发病率增加。同样，乳腺癌、大肠癌、肾癌、胰腺等也是因亚油酸过剩而发病率增加。给与自然致癌小鼠红花油、 α -亚麻酸时其发病率依次降低。另外，把化学致癌（DMBA、DMA）给与幼龄大鼠，三周后分别给与红花油饲料、豆油饲料、 α -亚麻酸，36周时测定其乳癌发病率。其结果是，虽然所有大鼠乳癌都产生，但每只中乳癌的个数， α -亚麻酸最少。给与化学致癌大鼠红花油、玉米油、月见草油及 α -亚麻酸油时，依然是亚麻籽油发病率最少。

b、抑制癌症的转移：

癌症最使人可怕的地方，是其转移问题，虽然一下子使癌症恢复原状很难，但如果能抑制其转移的话，也是一大胜利。而只能是早期切除，或局部用抗癌剂，但效果都不明显。而通过给与大鼠 α -亚麻酸、红花油饲料、普通饲料的实验表明， Ω -3系列 α -亚麻酸较另组抑制癌症的转移高40%； α -亚麻酸可抑制癌症的发生和转移。通过连续的动物实验证明，肺癌、乳腺癌，大肠癌、肾癌、胰腺癌、前列腺癌、食道癌、皮肤癌的发生和转移都与亚油酸系列的摄取量有关。


综上所述可以结论为 Ω -3系列脂肪酸促进癌症的发生和转移，而 α -亚麻酸抑制癌症发生和转移。

抑制老化

人类迎来了老龄化，但给老化下确切定义很难。多数研究者认为老化可分为病态老化和生理老化。实际上这两者严格地分开也是很难的。在老龄大鼠识别型学习能实验中，其正反应率， α -亚麻酸比红花油高。重复进行的记忆保持能实验，仍是 α -亚麻酸保持了高度的正反应率。老年痴呆症可分为血栓型和原因不清的阿尔采莫氏型两种。从流行病学调查看前者居多。 α -亚麻酸能提高老龄鼠智力可与其抑制血栓性疾病有关。随着年龄的增加，人血小板、红细胞脂质中的EPA、DHA减少，而花生四烯酸（AA）增加，同时MDA的生成增多，SOD活性增加，提示它有抗衰老作用。 α -亚麻酸延长寿命的理由恐怕不是一个。像前面所述的抑制血栓性疾病、抑制癌症的发生和转移、维持正常血压，抑制脑出血发病等，全部可以看作是延长寿命方面起的作用。



Phytopharma - Oméga 3：保护您的心血管健康

- ➔ 规格：190颗 ，每罐2月
- ➔ 使用方法：每日3颗，早中晚饭后各1颗
- ➔ 具体成分：棉油精华
- ➔ 主要功效：降低胆固醇，提高HDL数量和质量
- ➔ 本品富含亚麻油，维他命E和Omega3 脂肪酸
- ➔ 本品无糖，可适合于糖尿病患者

延长降糖效果

α -亚麻酸可促进胰岛 β -细胞分泌胰岛素及保护胰岛素在血液中稳定的作用。可降低靶细胞对胰岛素的抵抗。患糖尿病时，机体内的脂肪分解加速，脂类代谢紊乱引起血脂增高，导致血管硬化，高血脂症、脂肪肝、高血压等并发症。此外，脂肪过度分解，会产生酮体，如超过机体的利用限度，大量在体内堆积，就会产生酮症酸中毒。 α -亚麻酸在人体内可调节脂类代谢，抑制并发症，降低酸、酮中毒的机率。同时 α -亚麻酸对人体各器官及神经系统的保护作用增强作用对糖尿病人是大有裨益的。

减肥功效

亚麻籽油尽可能把所有脂肪从我们的饮食中清除出去。有些脂肪，比如 Ω -3系列脂肪，对身体健康是极为有用的，它可以帮助你减轻体重；而另一些脂肪，比如动物性食品中的饱和脂肪和加工后食品的转化脂肪，对人体是有害的，会使人发胖。最好的脂肪是 Ω 脂肪： Ω -3、 Ω -6、 Ω -9。一些天然食品中含有这种脂肪，例如一些坚果、鱼类和亚麻籽中都含有这种极其重要的脂肪。 Ω 脂肪可以抑制食欲，加速新陈代谢，促进脂肪的消耗。同时对身体健康也极为有利，而且反复研究表明，这种脂肪可以降低心脏病发作和患某些癌症的危险性。在这三种 Ω 脂肪中，研究人员认为 Ω -3脂肪对健康、长寿和减肥的作用最大。这种脂肪存在于鱼类、亚麻籽和一些蔬菜中。从亚麻籽中可以提取出 Ω -3脂肪。

亚麻籽油富含各种最基本的 Ω -3脂肪酸，这是一种对心脏具有保护作用的重要脂肪，它可抑制你的食欲，防止脂肪在你的体内堆积。 Ω -3脂肪酸（以及其他几种脂肪酸）让食物在胃里留存的时间要比无脂或低脂食物留存的时间长。这是因为消化脂肪所需要的能量比消化碳水化合物和蛋白质都大。于是胃的工作时间也就相应延长，促进肠道分泌出一种叫做肠促胰酶肽的激素，会给大脑发出停止进食的信号。但是亚麻籽油的最神奇之处在于，它不会以脂肪的形式堆积在体内。

另外，宾夕法尼亚州立大学和托马斯·杰弗逊大学的研究还表明，在人能够吃的所有营养物质中，亚麻籽油中的 Ω -3脂肪最能阻止饥饿感，使人有饱胀感。也就是说，只需要吃少量食物就可以使你在一段相当长的时间里不感到饥饿。

亚麻籽油除了能抑制食欲以外，人体还用亚麻籽油来激活裹在主要器官周围、位于人体深处的褐色脂肪。婴儿体内有许多这样的脂肪，这使我们把他们抱起时，感到特别温暖。因此，若能激活体内的褐色脂肪，就会消耗掉更多的脂肪，从而大大加快新陈代谢。

陆地补脑食物

人的大脑组织中主要成分为脂类物质，其中约占总量20%的成分为 Ω -3不饱和脂肪酸；而人的视网膜中的脂类物质中，约有40%的成分为 Ω -3不饱和脂肪酸。严重缺乏 Ω -3不饱和脂肪酸将影响记忆力和思维力，影响婴幼儿的智力发育，有可能造成脑萎缩、智障、老年痴呆、脑神经发育不良等疾病，轻者可引发抑郁、脑疲劳、视网膜老化和学习及工作能力下降等症状。

亚麻籽油含有丰富的 Ω -3不饱和脂肪酸，含量高达57%，是目前已知陆地上 Ω -3不饱和脂肪酸含量最高的植物之一。因而，亚麻籽油被认为是陆地上最补脑的天然食物，它对婴幼儿的智力发育、青少年提高记忆力、中老年健脑以及预防老年痴呆具有重要的作用。



Phytopharma - Oméga huile d'argousier 沙棘油：对身体的最佳保护

- ➔ 规格：80颗🍬，每罐1月
- ➔ 使用方法：每日4颗，温水送服
- ➔ 具体成分：沙棘油，维生素A，维生素E
- ➔ 主要功效：预防眼睛干燥，黏膜组织干裂，敏感区域和皮肤不适感

沙棘油

沙棘油 (sea buckthorn oil)，系从天然植物沙棘的果实中提取出来的珍贵天然油脂。沙棘果实中除了含有不饱和脂肪酸之外，还含有黄酮、维生素、植物甾醇、微量元素和α-生育酚等一百多种生物活性物质。沙棘果实含油率约为1.5%，其中果肉油约占总量的43%、果皮渣油约占33%、种籽油约占24%。

我国元朝沙棘果被列为宫廷的保健品。清朝年间的药典《晶珠本草》也记载了沙棘的药用保健功能。

1977年，沙棘被正式列入《中国药典》：

20世纪80年代，沙棘被国家卫生部列为我国第一批药食两用植物品种之首，沙棘的药用价值越来越受到了国内外的关注。

沙棘籽油的七功效

一、对心血管系统疾病的预防保健作用

沙棘籽油中丰富的双亚(亚麻酸、亚油酸)不饱和脂肪酸通过脂蛋白(脂蛋白是人体内输入营养的运输工具)送到血管中可溶解血管壁上的脂质、血管壁沉积物，降低血脂，软化血管。从而切断心脑血管疾病的源头。

沙棘籽油总黄酮可清除活性氧自由基，对缺血性心血管病：冠心病、心绞痛、心肌梗塞、心律失常、心肌缺血缺氧，心力衰竭等病症有极好的防治作用。对心肌炎、风湿性心脏病、慢性心功能不全也有很好疗效。另外对改善心功能，缓解胸闷、心悸、气短等症状也有很好作用。医学临床表明沙棘总黄酮可以降低高血脂、降低血粘度、抑制血小板聚集，改善血液循环。降低血液中胆固醇、甘油三脂、降低低密度蛋白，升高高密度脂蛋白，恢复血管弹性，增加冠状动脉血流量，降低心肌耗氧量，增加心功能，起到抗心律失常、抗心肌缺血、缩小心肌梗塞面积、缓解心绞痛、改善心功能的作用。

二、对脑血管系统疾病的预防保健作用

沙棘籽油总黄酮等有效成分还能直接清除氧自由基和羟自由基，对缺血性脑血管病、脑缺血、脑血栓、脑梗塞、脑动脉硬化及由此引起的头痛、头晕、语言不清、手脚麻木、行动迟缓、四肢无力等症状有很好的防治及缓解作用。对由此引起偏瘫、失语、痴呆等症状有很好的恢复作用。

三、对新陈代谢及免疫系统的作用

沙棘籽油总黄酮等生物活性成分对免疫系统的多环节都具有不同程度的调节能力，可以调节甲状腺功能，使甲状腺功能亢进恢复正常。

四、对癌症的预防保健作用

沙棘籽油中的生物活性成份5-羟色胺能促进癌细胞退化，阻断致癌因素，其原因是有咀嚼癌细胞的吞噬功能(俗称癌细胞是5-羟色胺这种活性成分的最爱吃的食物)，减轻放疗及化疗的毒副作用，促进癌症患者康复。特别对胃癌、食道癌、直肠癌、肝癌等消化系统的癌症效果比较明显。

五、对呼吸系统疾病的预防保健作用

沙棘籽油在传统医学理论中就具有止咳平喘、利肺化痰的作用，对慢性咽炎、支气管炎、咽喉肿痛、哮喘、咳嗽多痰等呼吸道系统疾病均有很好作用。其作用主要与沙棘中挥发油类化合物的消炎功效，促进毛细血管血液循环作用有关。

六、对肝脏的保护作用


沙棘籽油中含有苹果酸、草酸等有机酸，具有缓解抗生素和其它药物的毒性作用，保护肝脏。沙棘中卵磷脂等磷脂类化合物是一种生物活性较高的成分，可促进细胞代谢，改善肝功能，抗脂肪肝、肝硬化。

七、健脑益智作用

沙棘籽油含有的多种氨基酸、多种维生素、微量元素、不饱和脂肪酸(EPA、DHA)对儿童的智力发育及身体生长均有很好的促进作用。长期服用沙棘汁对提高智力水平、反应能力及保持旺盛的精力和体力均有良好的作用。



Phytopharma - OPC 花青素：抗衰老

- ➔ 规格：120颗 ，每罐2-4月
- ➔ 使用方法：每日1-2颗，晚饭后温水送服
- ➔ 具体成分：葡萄籽干榨提取物，洋槐胶脂，二氧化硅
- ➔ 主要功效：缓慢皮肤老化，抗氧化
- ➔ 葡萄籽提取物（原花色苷多酚OPC）是一种新型高效抗氧化剂，是很强的自由基清除剂，具有非常强的体内活性。

美白护肤

实验证明，OPC的抗自由基氧化能力是维生素E的50倍，维生素C的20倍，并吸收迅速完全，口服20分钟即可达到最高血液浓度，代谢半衰期达7小时之久，因此祛斑效果很好，另外，如果能够配合当归、红花、白芷、丹参这些纯中药成分，那么其祛斑效果会更加温和、彻底，同时，葡萄籽提取物—原花色苷多酚OPC还有如下美白护肤功效：

美白肌肤

污浊的空气、阳光紫外线的伤害的化妆品等外来因素活化了自由基，让肌肤在正常状况下遭受更多自由基的攻击。自由基攻击和破坏细胞过程中，导致细胞大量死亡和代谢紊乱，细胞内杂质无法代谢出体橡皮，造成色素沉积，而死亡老化细胞加重了皮肤的颜色，使皮肤灰暗无光泽，并且死亡细胞使细胞组织分裂增殖速度减慢，新生细胞数量大量减省（新生细胞是肌肤美的重要因素）。OPC能高效清除人体内的大量自由基，并隔离污浊空气、紫外线和化妆品等外来因素，提升皮肤修复能力，使皮肤免受伤害，阻碍黑色素形成，促进新生细胞的迅速分裂、增殖，进而达到美白肌肤的作用。

祛斑

自由基产生于机体正常的氧代谢，心脏机体暴露于一些化学物质（化妆品、化学制剂等），环境污染、寄生虫、饮食脂肪等情况下。随着年龄的增长，人体内的自由基会大量出现，并且人体内清除自由基能力和抗氧化能力有所下降，自由基攻击细胞、摧毁细胞膜，导致细胞死亡和细胞膜发生变性，使得细胞不能从外部吸收营养，也排泄不出细胞内的代谢废物，长期积累形成黑色素，造成皮肤色斑、黄褐斑、蝴蝶斑、老年斑等各种斑的形成。OPC是迄今为止所发现的最强效的自由基清除剂，其抗自由基氧化能力是维生素C的20倍，维生素E的50倍，尤其是其所具有体内活性，更是其他抗氧化剂无法比拟的，因而OPC的祛斑效果绝佳。

增加皮肤弹性

增加弹性

皮肤属于结缔组织，其中所含有的胶原蛋白和硬弹性蛋白对皮肤的整个结构起着重要的作用。OPC对皮肤起双重作用：一方面它可促进胶原蛋白形成适度交联；另一方面，它作为一种有效的自由基清除剂，可预防胶原蛋白“过度交联”这种反常生理状况的发生，从而也就阻止了皮肤皱纹和囊泡的出现，保持皮肤的柔顺光滑。硬弹性蛋白可被自由基或硬弹性蛋白酶所降解，缺乏硬弹性蛋白的皮肤松弛无力，像褶皱的衣服披在身上。OPC还可以稳定胶原蛋白和硬弹性蛋白，在根本上改善皮肤弹性。

减少皱纹

随着人体肌肤受大量自由基的侵害和抗自由基能力的下降，在外界紫外线的损害下，人体肌肤加速衰老和起皱。OPC是一种高效的抗氧化和清除自由基的美容护肤保健佳品。且易于被皮肤结缔组织吸收，它可协助保护皮肤免受紫外线损害。OPC清除自由基，阻断了硬弹性蛋白酶的生成，并抑制其活性，从而从内部改善皮肤的健康状况。服用OPC可以滋养皮肤，减少皮肤病和皱纹，甚至消除疤痕。

保湿


自由基攻击细胞，使皮肤细胞大量受损，细胞膜受到破坏，细胞膜内水份大量流失，导致皮肤缺乏水份，干燥、脱屑，形成皱纹。而OPC葡萄多安能够静止自由基对细胞膜的侵害，并能保卫细胞膜，调节毛细血管的渗透性，使细胞和组织代谢趋于正常，无论是新生细胞还是受保护的表皮细胞都能水份充盈，达到肌肤保湿的效果。

改善睡眠

生活节奏的加快和工作压力和巨大，使人体免疫能力下降，内分泌紊乱，自由基势能能够持续破坏的包裹神经的髓磷脂使之硬化，导致抗氧化物酶—谷胱甘肽过氧化酶的活力水平降低，引起神经的过敏反应或自动免疫反应，而OPC葡萄多安具有强力抗氧和抗过敏功能，具有穿越血脑屏障的能力，这样可保护神经不被氧化，稳定脑组织功能，保护大脑不受有害化学物质和毒素的伤害，这一作用就证明了为什么人们服用了OPC葡萄多安后总说头脑大为清醒，睡眠彻底改善。



Phytopharma - OPC 花青素：抗衰老

- ➔ 规格：120颗 ，每罐2-4月
- ➔ 使用方法：每日1-2颗，晚饭后温水送服
- ➔ 具体成分：葡萄籽干榨提取物，洋槐胶脂，二氧化硅
- ➔ 主要功效：缓慢皮肤老化，抗氧化
- ➔ 葡萄籽提取物（原花色素多酚OPC）是一种新型高效抗氧化剂，是很强的自由基清除剂，具有非常强的体内活性。

更年期

更年期是由于年龄的增长和机体组织的衰老，人体内代谢紊乱，体内激素分泌极具减少造成的。而造成人体衰老的根本原因是由于过多的自由基攻击人体细胞和组织导致的，OPC不但能清除自由基使人体衰老速度减慢，也能够去除机体对于内分泌失调产生的敏感性，减轻更年期综合症状（如烦躁、出汗、情绪紊乱、失眠等症状）。

痤疮

痤疮是由于肌肤内的杂质堆积和寄生虫（螨虫）的存在，造成皮肤过敏，这就是造成皮肤过敏的过敏源之一，而形成过敏反应是由于组胺的存在，组胺是由于机体嗜碱粒细胞和肥大细胞受到自由基攻击，导致细胞膜破裂而释放出来的致敏因子，它与过敏源结合形成过敏。而OPC葡多安具有超强抗氧化能力，能迅速清除自由基等有害物质，从根本上阻止过敏因子的释放，从而清除痤疮这种过敏症状，使皮肤变得光滑，同时OPC葡多安还有愈合疤痕的效果，使痤疮的受害者重新恢复自信。

适宜人群

长时间驾驶、使用电脑者、经常受紫外线照射或其它辐射、对化妆品过敏的人士；


喜欢油炸食品的人士；

皮肤粗糙、松弛、有色斑、多细纹或有早衰症状的人士；

忙碌的公司白领、企业领导、各类都市人群，应当适当补充葡萄籽提取物之类的高效抗氧化剂，有助于保护人体，提高身体机能。



Phytopharma - Pépins de courge 南瓜种子：前列腺炎的克星

- 规格：100颗，每罐1.5月
- 使用方法：每日2颗，晚饭后温水送服
- 具体成分：400毫克南瓜子提取物，锌
- 主要功效：避免前列腺肥大，改善排尿

南瓜子

南瓜子，也被称为pepitas，是维生素，矿物质和必需脂肪酸的天然来源。它们是低热量，高营养的零食，并可以帮助提高多种物理条件，包括前列腺癌和膀胱的问题，以及抑郁症。

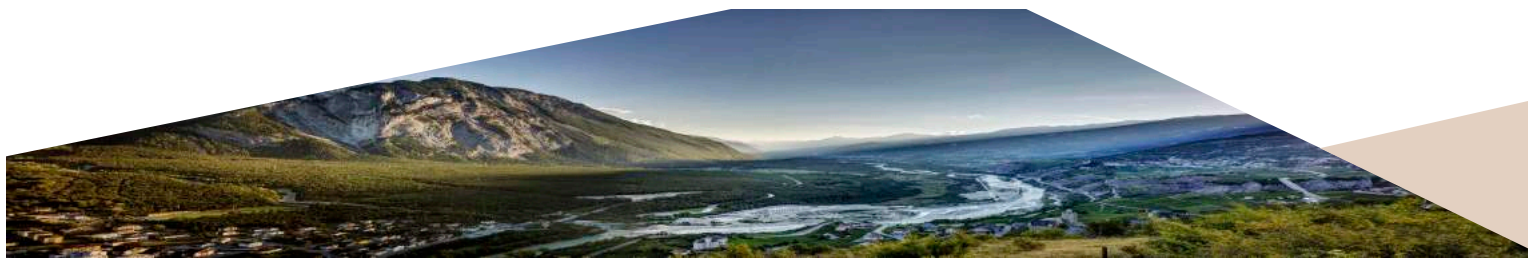
南瓜子装载有维生素，矿物质，氨基酸，碳水化合物和必需脂肪酸。南瓜种子的营养价值，包括维生素A，维生素B，维生素K，硫胺素，核黄素，烟酸，钙，铁，磷，脂肪，碳水化合物和蛋白。对于矿物质，它们包括镁，锰，锌，钾，铜。（根据美国农业部的营养数据的数据库）南瓜子都含有必需脂肪酸，EFA， ω -3和 ω -6。 ω -3脂肪酸，减轻炎症，并可能有助于降低心脏疾病，癌症和关节炎的风险（根据马里兰大学医学中心）。

男性朋友多吃南瓜子的好处


南瓜子特殊的营养成分，可以帮助男性预防肾结石的发生，还可以促进患者排出结石；除了防治结石外，南瓜子对男性朋友来说还有很多好处。

南瓜子含有丰富的氨基酸、不饱和脂肪酸、维生素及胡萝卜素等营养成分。经常吃南瓜子不但可以预防肾结石的发生，还可以促进患者排出结石。更重要的是，南瓜子中的活性成分和丰富的锌元素，对前列腺有保健作用。

研究表明，当男性血液中缺锌时，前列腺就会肿大、增生。正常情况下，在前列腺中锌含量比人体其他器官都高，这是因为男性雄激素的合成需要锌这种矿物质。所以每天坚持吃，可防治前列腺肥大，增进性功能。



Phytopharma - Phyto Sea 绿贻贝粉：有益于骨骼健康

- ➔ 规格：160颗 ，每罐1-2.5月
- ➔ 使用方法：每日2次，每次1-3颗，温水送服，无需咀嚼
- ➔ 具体成分：绿贻贝粉
- ➔ 主要功效：增加关节活性，预防关节炎和关节老化

绿贻贝粉

Phyto Sea包含了从绿唇贝提取的高度浓缩粉。绿唇贻贝含有粘多糖，氨基酸和矿物盐，并且绿唇贻贝含有丰富的软骨素，omega 3脂肪酸，氨基葡萄糖等营养素，能有效地改善关节健康、关节疼痛和关节炎等的功效。

Phyto Sea支持结缔组织代谢，从而帮助维持关节活动性。有关节疼痛的糖尿病患者也可服用。

贻贝在中医理论上，味咸、性温，入脾、肾经；补肝肾，益精血，助肾阳，消癭瘤、调经血、降血压之功效；用于虚劳羸瘦、眩晕、盗汗、阳痿、腰痛、呈血、崩漏、带下、癭瘤、疝瘕等症。

适用人群


- 1、骨关节炎、类风湿关节炎、少年关节炎
- 2、肩周炎，颈椎炎
- 3、运动人群
- 4、高强度劳动人群
- 5、关节修复
- 6、日常保养关节
- 7、体质虚弱者
- 8、气血不足
- 9、肾虚引起腰痛等



Phytopharma - Phytosvelte/Lipoform/Carboform

魔芋精粉/梨果仙人掌/草药碳水化合物

减肥三部曲 – 轻松科学减肥

- ➔ **Phytosvelte:** 64 颗 ，餐前1小时吃2-3颗，每天6-9颗，服用后至少喝300ml的水，每天液体（最好是水，茶水，不含糖）的摄入量不少于2L
- ➔ **Lipoform:** 60片，主餐前吃1-3片，大概吃10-30天，每天不可超过9片
- ➔ **Carboform:** 60片，主餐前吃1-2片，大概吃15-30天，每天不可超过4片
- ➔ **减肥控重三部曲，**第一步让你控制食欲减少食量，第二步让你摄入的食物中的脂肪轻松被排泄，第三步减少碳水化合物的摄入代谢你体内的脂肪。一个疗程如果以减重为主，大概是一个月的时间；如果是控重，疗程为3个月。

Phytosvelte 魔芋精粉

饱和度和胶囊在天然成分葡甘聚糖的支持下，增加你的饱腹感，让你轻松减少饮食品量。自然饱和和胶囊葡甘露聚糖，葡甘露聚糖有助于维持血液中的胆固醇的正常水平。

Lipoform 梨果仙人掌

梨果仙人掌：脂肪粘合剂

梨果仙人掌富含水溶纤维与不可溶纤维。当处在节食时期，或者调控体重时（与健康饮食相配合，平衡膳食，减脂），梨果仙人掌都被用为脂肪粘合剂。在胃里，不可溶纤维能捕获食物中的脂肪，并形成大量的复杂纤维脂肪。梨果仙人掌片剂中的水溶纤维能形成包裹住复杂纤维脂肪的一种液体凝胶。这种复杂而稳定的脂肪不会被肠子吸收，将自然排解出去。当享用脂肪量丰富的一顿美餐时，也因此能降低卡路里的吸收。



1043

1232

1236

Carboform 草药碳水化合物

草药碳水化合物阻滞剂：菜豆纯植物提取物(菜豆)，减少从碳水化合物饮食中的热量摄入，适于控制体重和预防和治疗肥胖症。



Phytopharma - Phytoven: 改善静脉曲张

- ➔ 规格：125ml
- ➔ 使用方法：涂抹
- ➔ 规格：90片（瑞士药字号）
- ➔ 使用方法：每天3次每次1片
- ➔ Phytopharma Phytoven外敷 + Dragees Veines 内服为您减轻静脉曲张的烦恼。

欧洲七叶树

欧洲七叶树（学名：Aesculus hippocastanum L.）。是落叶乔木，分布于欧洲的落叶林地。世界四大行道树之一。树体高大雄伟，树冠宽阔，绿荫浓密，花序美丽，在欧美广泛作为行道树及庭院观赏树。其提取液具强力消浮肿的作用，对静脉曲张、红肿及发炎皮肤的治疗有疗效。

药用价值

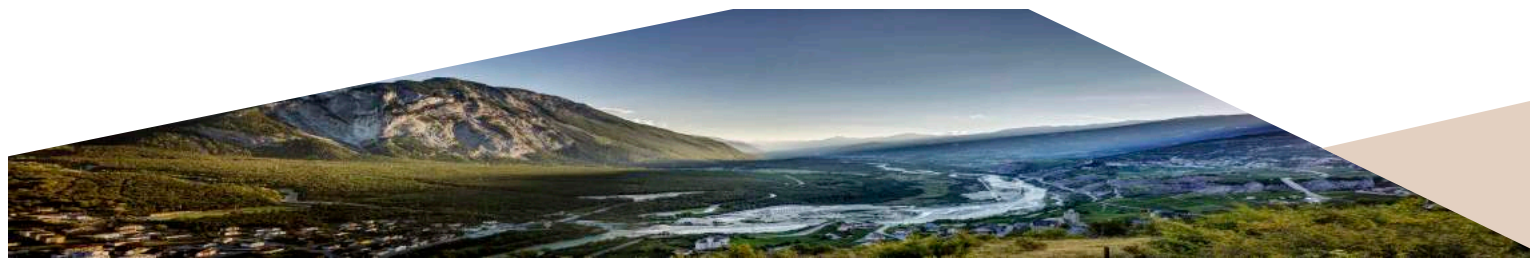
欧洲七叶树提取液富含七叶树皂角素、类黄酮及丹宁，它具有强力消浮肿的作用，对静脉曲张、红肿及发炎皮肤的治疗有奇效。一般应用于去眼袋、抗黑眼圈及减肥产品中。

花、果实、叶：用于胃病，风湿病。

种子：用于痔疮，崩漏，骨折

七叶皂苷

欧洲七叶树的果实含有大量的皂角苷，叫做七叶皂苷（Aescin），外用可以强化静脉及促进下肢静脉循环的功能。七叶树不仅可作为观赏植物，其树皮、果实、种子都可用在不同的医疗用途，传统上以其叶子治疗咳嗽、发烧与减少关节炎及风湿引起的疼痛。其种子捣成糊状，敷于皮肤可治皮肤病变，内服及外用皆可治疗静脉曲张与痔疮。口服七叶树可减轻慢性血管病的肿痛，也有助于术后或运动伤害引起的浮肿，还被用来治疗静脉曲张。另外，七叶皂苷具有收敛舒缓、消炎、镇静效果，可提高肌肤的防护能力，减少敏感肌的发生，多用于保养品与化妆品中。



Phytopharma - Relax 安神助眠片

- ➔ 规格：80片，每罐1月
- ➔ 使用方法：一日3次，每次1片，三餐之间温水送服；有失眠症状的，睡前一小时1-3片
- ➔ 具体成分：西番莲，缬草
- ➔ 主要功效：最大特色是由四种纯天然草药组成：除了我们熟知的缬草根，还有西番莲花、蛇麻素和香蜂草。这四种草药均有镇静安神助眠的功效，又各具特色，互补互辅。



缬草与西番莲

缬草又名睡草，是自然之母对人类的怜悯恩赐，具有镇静、安神的效果。它可以调节脑细胞的兴奋与抑制，使大脑的中枢神经系统功能协调，有助于人体形成主动睡眠，缩短入睡时间，提高睡眠质量，醒后神清气爽，且不会引起嗜睡状态。缬草是从古到今东西方极为常用的珍贵草药。经典医药文献《本草纲目》记载：“安神，理气，止痛”。早在十六世纪，欧洲民间就会用缬草煎茶喝来帮助入睡、延年益寿。

西番莲在欧洲是颇盛名的草药，用于治疗失眠和焦虑不安。16世纪，西班牙探险家在秘鲁和巴西的印第安部落中第一次遇见西番莲，并将它带入欧洲。印第安人认为西番莲是最好的镇定剂。现代医学认为，西番莲富含人体必需的17种氨基酸及多种维生素、微量元素等160多种有益成份。其中丰富的天然活性成分类黄酮是减除烦躁和缓减压力的基本元素，其卓越的舒压功效，有助入睡。源自纯天然的镇静作用，顺应身体自然机制理疗，完全没有普通安眠药或镇静药剂令肝肾受损、头晕、头痛、记忆力衰退等副作用。

蛇麻素与香蜂草

蛇麻素同样具有镇静作用，在国外民间被用于瘧病、不安、失眠，蛇麻提取液对中枢神经系统小量镇静、中量催眠、大量麻痹，蛇麻酮、葎草酮具镇静作用。亦有称此项作用系由于所含异缬草酸(Isovaleric acid)所致。能加强大脑皮层的抑制过程，减低反射兴奋性，解除平滑肌痉挛。实验证实缬草可以用作轻度的镇静剂及帮助睡眠。它是一种调理失眠的草药，除了帮助睡眠外，缬草也具有轻度的镇静作用，可帮助舒缓过度紧张和疲劳，减轻精神及情绪压力，帮助解决睡眠问题，尤其是适合失眠人士使用。这种草药不会有严重的副作用或成瘾。


香蜂草可能更为常见，欧美流行将香蜂草的叶片煮成茶饮，也就是著名的Melissa Tea。香蜂草叶的传统用途是支持胃肠功能和神经紧张。制剂如茶，液体或柠檬香脂行为的干提取物镇静和解痉。它们用于入睡困难及肠胃不适。

互补互辅

综合上述四种天然草药的不同功效，这款名为Relax的安神助眠剂根据用法不同，可以达到日常安抚焦躁情绪，以及夜晚帮助入睡的功效。特别适合工作忙碌，压力大，神经紧张，常常焦虑不安，甚至导致夜晚难以入睡，失眠或睡眠质量低差年轻人群。该自然草药为纯天然制剂，不同于安眠药，没有任何副作用，不造成对人体的任何伤害。



Phytopharma - Silica 硅：补充微量元素，防止粥样动脉硬化

- ➔ 规格：100颗 ，每罐1月
- ➔ 使用方法：每日3次，每次1颗，温水送服，无需咀嚼
- ➔ 具体成分：精化硅土
- ➔ 主要功效：增加皮肤光泽，改善指甲和发质

硅

硅的简介

硅在地球上广泛存在。占地壳总质量的1/4以上，在生物中也早已发现有硅。自然界硅是以二氧化硅和硅酸盐的形式存在。硅可形成硅-硅键，硅-氢键，硅-碳键与硅-氮键。硅在人体内每千克约含240mg，主要存在皮肤、腱、毛发、指（趾）甲、软骨与动脉壁中，各种氨基多糖（硫酸软骨素到肝素和透明酸）也含有硅。

硅的发现

100年前1901年已有报道硅在动物的肌腱、腱膜和眼中含量较高。以后又有人提出硅可能有抗动脉粥样硬化的作用，但直到以1972年动物实验才证明硅是鸡和大鼠的必需元素。以后又确认硅是维持人体正常生命活动不可缺少的必需微量元素。有关硅的生化生理功能及营养的许多研究工作是在1974年以后才见到。

来源与吸收

食物来源

硅存在于高纤维食物、谷类皮中以及根茎类蔬菜，而肉、鱼和乳类含量较少。食物在精制时易丢失，如全燕麦含量为460mg/100g，而精制后仅有13mg/100g。全大米含36mg/100mg，精制后为7mg/100g，水也是硅的主要摄入来源，水中硅含量为2~12mg/L。

代谢吸收

硅主要经过消化和呼吸道进入人体。一般人群主要通过饮食及含硅的药物（如抗酸剂三硅化镁）摄入硅，而一些职业人群主要通过呼吸道吸入硅。在自然界不存在游离的元素硅，硅的吸收率依不同的结合形式而有很大不同。硅酸铝和二氧化硅都不易吸收，吸收率约1%。而一些有机硅吸收率可达30%~50%。一些因素如衰老和雌激素减少可明显降低吸收硅的能力。进入消化道的硅，可经胃肠黏膜吸收入血和淋巴系统，但吸收过程尚不清楚。硅随血液循环分布到全身各组织，然后主要通过尿液排出，在尿液中可能以正硅酸镁的形式存在。脱落的皮肤细胞、毛发、指（趾）甲也是硅丢失的途径。通过呼吸道进入体内的硅，只有细微的硅粉尘可达肺泡，其可溶性部分迅速被吸收，不可溶的部分可被吞噬，或进入淋巴系统，或穿过肺泡壁进入肺间质，未被吞噬的部分可长期留存肺泡内，而引起矽肺。

适用人群

临床上期胃肠外营养的病人可能缺硅，特别是小儿科患者可能影响期影响骨骼发育，另外也应注意创伤病人是否缺硅，是否因胶原形成不良而影响创口愈合。

生理需要

由于没有人体硅需要量的实验资料，因此难以提出合适的人体每日硅的需求量，由动物实验推算，硅若易吸收，每天人体的需要量可能为2~5mg。但膳食中大部分的硅不易被吸收，推荐摄入量每天约为5~10mg，可以认为每日摄入20~50mg是适宜的。

缺少硅可使动物生长迟缓、缺乏导致头发、指甲易断裂，皮肤失去光泽。动物试验结果显示，喂饲致动脉硬化饮料的同时补充硅，有利于保护动物的主动脉的结构。另外，已确定血管壁中硅含量与人和动物粥样硬化程度呈反比。在心血管疾病长期发病率相差两部的人群中，其饮用水中硅的含量也相差约两倍，饮用水硅含量高的人群患病较少。



Phytopharma - Spiruline plus 螺旋藻：清除体内毒素

- ➔ 规格：150片，每罐1.5-5月
- ➔ 使用方法：每日1-3片，温水送服
- ➔ 具体成分：螺旋藻粉，铁质，叶酸，维他命B12，维他命D3，维他命C
- ➔ 主要功效：增强体质，补充铁元素

功效

降低胆固醇：胆固醇降低可以有效的预防心脏病和中风疾病的发作。螺旋藻里的γ-亚麻酸可以降低人体所含的胆固醇，从而可以有效降低高血压和预防心脏病减低胆固醇。

调节血糖：螺旋藻中存在螺旋藻多糖、镁、铬等多种降糖物质，可通过多种途径(如促进胰岛素分泌、减缓糖吸收、促进物质代谢，抗氧化等)调节血糖代谢。

增强免疫系统：由于螺旋藻中的藻多糖和藻蓝蛋白均能增强骨髓细胞的增殖活力，促进胸腺、脾脏等免疫器官的生长和促进血清蛋白的生物合成，因此螺旋藻具有免疫增强作用。

保护肠胃：大部分胃病患者均属胃酸过多，导致胃炎、胃溃疡等疾病，而螺旋藻是碱性食品，螺旋藻内含有很高的植物性蛋白质以及丰富的叶绿素、β-胡萝卜素等，这些营养物质对胃酸中和及胃肠道粘膜修复、再生和正常分泌功能极为有效，特别适用于肠胃患者。通过对于肠内环境的良好改善，对糖尿病患者也有辅助治疗的意义。螺旋藻可以提高应急能力，而且对糖尿病、高血压症、脂肪肝、肾损害均有一定的防治和保护作用。

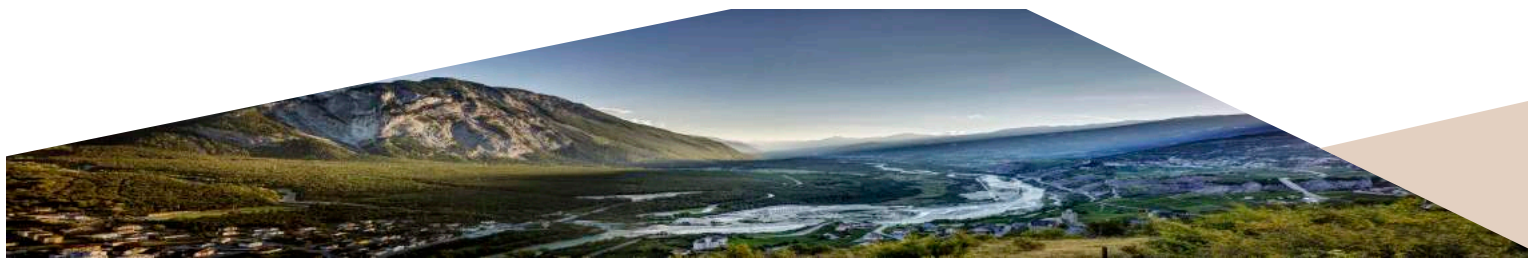
抗肿瘤、防癌抑癌：抗突变和抗癌药物的作用机制与脱氧核糖核酸(DNA)的修复有关，螺旋藻中藻多糖、β-胡萝卜素、藻蓝蛋白均有此作用，因此螺旋藻在抗肿瘤、防癌方面显示出重要作用。

防治高脂血症：螺旋藻中含有大量不饱和脂肪酸，其中亚油酸和亚麻酸占总脂肪酸的45%，两者是构成细胞膜线粒体内磷脂的重要成分，可以防止总胆固醇和甘油三脂在肝脏、血管中大量堆积，避免损害心血管的正常生理功能。

抗氧化、抗衰老、抗疲劳：自由基是人体衰老和疾病的根源之一，超氧化物歧化酶(SOD)可以催化歧化反应清除自由基。螺旋藻可以减轻运动引起的氧自由基损伤，保护细胞膜结构，有抗运动疲劳作用。

抗辐射功能：螺旋藻多糖能抗辐射。螺旋藻抗辐射的机制与下列因素有关：(1)螺旋藻含大量的藻蓝蛋白和藻多糖，有丰富的蛋白质及多种维生素(维生素C和维生素E等)、β-胡萝卜素和微量元素(硒、锌和铁等)等生物学活性成分，增加机体免疫功能，缓解和减轻射线对免疫系统的抑制作用。(2)螺旋藻有较强的抗氧化作用，可增强机体抗氧化酶活性，捕捉自由基，由此降低辐射促发的自由基的形成导致的DNA损伤。(3)螺旋藻含有丰富的铁质、维生素B12和叶绿素，促进造血功能，缓解和减轻射线对骨髓造血功能的抑制。

治疗贫血症：缺铁性贫血是非常普遍的一个现象，而螺旋藻含有极为丰富的铁质和叶绿素，这些营养元素可以有效改善人体贫血的状况。[6]螺旋藻中含有丰富的活性铁、维生素B12和叶绿素，它们是合成血红蛋白的原料和辅酶，而且螺旋藻中的藻蓝蛋白、藻多糖能增强小鼠骨髓中多染性红细胞与正染红细胞的比值，因此螺旋藻能从多方面促进血红蛋白合成和骨髓造血功能，发挥抗贫血的作用。



Phytopharma - Topinambour 洋姜：适用于糖尿病

- ➔ 规格：150片，每罐0.5月
- ➔ 使用方法：每日9片，早中晚饭前各3粒
- ➔ 具体成分：洋姜粉，维生素C，葡萄糖酸锌
- ➔ 主要功效：改善食欲，针对胃口不佳

洋姜

菊芋（学名：Helianthus tuberosus），也称洋姜、鬼子姜，是一种菊科向日葵属宿根性草本植物。原产北美洲，十七世纪传入欧洲，后传入中国。

秋季开花，长有黄色的小盘花，但结籽率低，长江以南可形成种子，生产上一般用块茎繁殖。其地下块茎富含淀粉、菊糖，可以食用，也可盐渍，或作制取淀粉和酒精原料。地上茎也可加工作饲料。菊芋被联合国粮农组织官员称为“21世纪人畜共用作物”。

菊芋对人体健康有莫大好处，最明显就是降血糖及帮助修身。首先菊芋含有一种物质，有胰岛素作用，能调节血糖，平衡血糖值，日本人将菊芋广泛应用于糖尿病人身上，得到显著改善病情，嗜甜或喜欢淀粉质人士，亦可考虑菊芋作为健康食品，防范进一步恶化而患上糖尿病，血糖正常，亦可避免暴饮暴食，此外，菊芋含有大量纤维，可促进肠道蠕动。菊芋最特别之处是可以阻隔淀粉质及脂肪吸收。

本品为纯天然洋姜成分，能有效利水除湿，清热凉血，益胃和中，消肿，适用于糖尿病患者、浮肿、小便不利者。特别的是本品洋姜具有一种特殊功能—对血糖具有双向调节作用，即一方面可使糖尿病患者血糖降低，另一方面又能使低血糖病人血糖升高。针对于糖尿病症状患者当尿中出现尿糖时，食用后可以控制尿糖，当出现低血糖时服用后同样能够使血糖值趋向稳定低血糖症状得到缓解。富含洋姜粉，苹果胶，维他命C，以及锌，锰，硒和铬等微量元素。

儿童缺锌

中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所的最新调查结果表明，中国少年儿童的缺锌率高达60%，这60%的儿童每日锌摄入量不足世卫组织推荐量的一半，也就是说每2个孩子中就有1个缺锌！

缺锌将直接造成儿童免疫力低下，影响孩子的生长发育，导致身材矮小或智力发育不良等严重后果。如果你的孩子不爱吃饭、不分季节不明原因的经常生病，又是学校流感病菌发时的常客，妈妈们一定要注意了，你的孩子很有可能是缺锌！

而作为人体必需微量元素的锌却不能体内合成，补锌只能靠食物来供给。一项对1~6岁儿童每日锌的摄入量的调查显示，锌的每日摄入量仅达到膳食供给量标准的50%，远远不能满足儿童生长发育的需要。因此，补锌对中国孩子来说，非常必要！



Phytopharma - Trèfle rouge 红菥草：更年期救星

- ➔ 规格：100片，每罐1月
- ➔ 使用方法：每日3片，温水送服，无需咀嚼
- ➔ 具体成分：红菥草提取物
- ➔ 主要功效：改善更年期症状，体热，情绪不稳定，皮肤干燥无光泽等

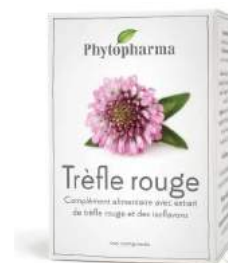
红三叶草

在某些地区，女性日常吸收多达50毫克的植物雌激素，这种激素大为减少了更年期导致的问题。术语“植物雌激素”也许可以翻译为“植物性质的性激素”。植物雌激素是植物中一些含有类似雌激素结构的成分，主要是由子房所分泌的激素。植物雌激素的一个最丰富的自然来源就是红三叶草。

不同的研究表明，红三叶草的汁液对治疗更年期症状有高效。藉由高浓度的植物雌激素，红三叶草能以保持平衡的天然方式调整人体内激素的比率。通过减少潮热，增加动脉血管的弹性（对改善心血管功能有积极效果），增加骨量（降低骨质疏松风险），红三叶草能大为减少更年期障碍。

适用

更年期障碍



Phytopharma - Zinc+C 锌+C: “生命之花”和“智力之源”

- ➔ 规格: 150片, 每罐5月
- ➔ 使用方法: 每日1片, 用水送服
- ➔ 具体成分: 葡萄糖酸锌, 维他命C
- ➔ 主要功效: 提高免疫力



I 225

锌对人体的作用

锌是人体必需的微量元素之一, 在人体生长发育过程中起着极其重要的作用, 常被人们誉为“生命之花”和“智力之源”。

促进人体的生长发育

处于生长发育期的儿童、青少年如果缺锌, 会导致发育不良, 肠道菌群失衡。缺乏严重时, 将会导致“侏儒症”和智力发育不良。

维持人体正常食欲

缺锌会导致味觉下降, 出现厌食、偏食甚至异食、肠道菌群失衡。

增强人体免疫力

锌元素是免疫器官胸腺发育的营养素, 只有锌量充足才能有效保证胸腺发育, 正常分化T淋巴细胞, 促进细胞免疫功能。

促进伤口和创伤的愈合

补锌剂最早被应用于临床就是用来治疗皮肤病。

影响维生素A的代谢和正常视觉

锌在临床上表现为对眼睛有益, 就是因为锌有促进维生素A吸收的作用。维生素A的吸收离不开锌。维生素A平时储存在肝脏中, 当人体需要时, 将维生素A输送到血液中, 这个过程是靠锌来完成“动员”工作的。

维持男性正常的生精功能

锌元素大量存在于男性睾丸中, 参与精子的整个生成、成熟和获能的过程。男性一旦缺锌, 就会导致精子数量减少、活力下降、精液液化不良, 最终导致男性不育。缺锌还会导致青少年没有第二性征出现、不能正常生殖发育。(难怪锌元素还有“婚姻和谐素”的美称)。

对儿童的影响

中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所的最新调查结果表明, 中国少年儿童的缺锌率高达60%, 这60%的儿童每日锌摄入量不足世卫组织推荐量的一半, 也就是说每2个孩子中就有1个缺锌!

缺锌将直接造成儿童免疫力低下, 影响孩子的生长发育, 导致身材矮小或智力发育不良等严重后果。如果你的孩子不爱吃饭、不分季节不明原因的经常生病, 又是学校流感痢疾群发时的常客, 妈妈们一定要注意了, 你的孩子很有可能是缺锌!

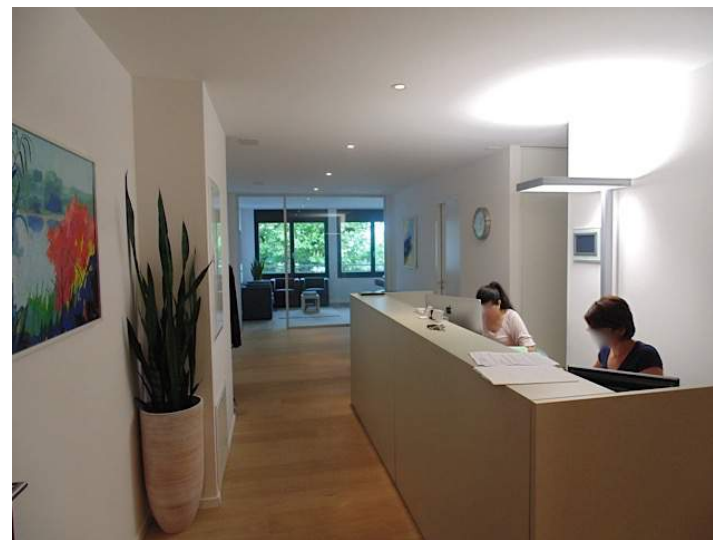
而作为人体必需微量元素的锌却不能在体内合成, 补锌只能靠食物来供给。一项对1~6岁儿童每日锌的摄入量的调查显示, 锌的每日摄入量仅达到膳食供给量标准的50%, 远远不能满足儿童生长发育的需要。因此, 补锌对中国孩子来说, 非常必要!



瑞士麟瑜商贸有限公司

CYGNIA SARL SUISSE





联系我们

地址: Avenue de Harpe 49
1007, 洛桑, 瑞士 Switzerland
电话: +41 (0)21 601 17 49
Email: info@cygnia.ch


瑞士麟瑜期待与您的合作!

